

## Меню на 10.04.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>гпд</b>								<b>Итого: 119,94 Р</b>
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мя	Обед	71	2	4	8	200/10	24,22
159	Зразы Школьные с соусом	Обед	235	13	17	7	120	62,30
3/4	Каша гречневая вязкая/огурцы св.	Обед	146	5	4	22	150/15	18,58
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,14
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	56	2	0	12	23	2,47
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,95 Р</b>
-	Омлет с картофелем(запеченный)	Завтрак	255	15	13	19	230	78,61
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Батон Золотинка	Завтрак	54	2	0	11	23	3,44
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной.	Обед	89	1	2	11	200	11,55
159	Зразы Школьные с соусом	Обед	235	13	17	7	120	58,13
3/4	Каша гречневая вязкая/огурцы св.	Обед	150	5	5	22	150/20	20,73
-	Какао напиток Витошка	Обед	373	3	4	11	200	17,12
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	78	2	0	16	32	3,43
-	Яблоко	Обед	0	0	0	12	115	16,81
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 246,29 Р</b>
215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	275	16	19	10	120	68,28
-	Рис припущенный./помидор св.	Завтрак	225	4	4	43	180/15	25,27
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	78	2	0	16	32	3,43
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	0	0	0	0	250/10	27,10
159	Зразы Школьные с соусом	Обед	235	13	17	7	120	58,13
3/4	Каша гречневая вязкая/огурец св.	Обед	146	5	4	22	180/15	21,00

-	Какао напиток Витошка	Обед	373	3	4	11	200	17,12
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	64	2	0	13	26	2,79
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	66	2	0	9	26	2,79
-	Яблоко	Обед	0	0	0	12	118	17,25

**Комплекс (1-4 классы)**

**Итого: 85,18 Р**

-	Омлет с картофелем(запеченный)	Завтрак	255	15	13	19	230	78,61
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Батон Золотинка	Завтрак	54	2	0	11	23	3,44

**Комплекс (5-11классы)**

**Итого: 98,43 Р**

215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	275	16	19	10	120	68,28
-	Рис припущенный./огурец св.	Завтрак	219	4	4	42	180/10	23,49
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	81	3	0	17	33	3,53

**Комплекс1 (1-4 классы)**

**Итого: 127,78 Р**

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мя	Обед	71	2	4	8	200/10	25,90
159	Зразы Школьные с соусом	Обед	235	13	17	7	120	58,13
3/4	Каша гречневая вязкая/ огурцы св.	Обед	150	5	5	22	150/20	20,73
-	Какао напиток Витошка	Обед	373	3	4	11	200	17,12
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,22
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,68

**Комплекс1 (5-11классы)**

**Итого: 124,95 Р**

159	Зразы Школьные с соусом.	Завтрак	235	13	17	7	140	72,22
3/4	Каша гречневая вязкая/ огурец св.	Завтрак	150	5	5	22	180/20	23,15
82	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	12	114	16,67

**Комплекс4 (5-11классы)**

**Итого: 147,78 Р**

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	0	0	0	0	250/10	27,10
159	Зразы Школьные с соусом	Обед	235	13	17	7	120	58,13

3/4	Каша гречневая вязкая/ огурец св.	Обед	150	5	5	22	180/20	23,15
-	Какао напиток Витошка	Обед	373	3	4	11	200	17,12
-	Яблоко	Обед	0	0	0	12	115	16,81
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	64	2	0	13	26	2,79
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,68

**Кухни мира** **Итого: 124,99 Р**

199	Митетей по уральски(Отборная свинина с курагой в с	Завтрак	187	20	11	2	100	98,92
3/4	Каша гречневая вязкая.	Завтрак	180	6	5	27	180	14,54
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,60
-	Хлебная корзина	Завтрак	113	3	1	23	46	4,93

**Обед 5-11классы** **Итого: 147,78 Р**

124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мя	Обед	0	0	0	0	250/10	27,10
159	Зразы Школьные с соусом	Обед	235	13	17	7	120	58,13
3/4	Каша гречневая вязкая/ огурец св.	Обед	150	5	5	22	180/20	23,15
-	Какао напиток Витошка	Обед	373	3	4	11	200	17,12
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	64	2	0	13	26	2,79
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,68
-	Яблоко	Обед	0	0	0	12	115	16,81

**Полдник** **Итого: 34,94 Р**

204	Коржик молочный	Полдник	0	0	0	0	85	22,10
639	Компот из кураги	Полдник	83	1	0	20	200	12,84

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 163	Фоминых Наталия Витальевна	10.04.2024 08:40:27	571DAC513D1D89285AFFD0C53C9E145846326176
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	10.04.2024 08:32:50	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06