

## Меню на 09.04.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>ГПД</b>								<b>Итого: 119,99 Р</b>
	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	196	3	6	21	200/10	26,77
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	67,98
332	Макаронные изделия отварные	Обед	225	5	10	31	150	11,95
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	71	2	0	15	29	3,11
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,97 Р</b>
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	14	12	10	100	53,41
520	Пюре картофельное	Завтрак	212	6	11	57	150	23,74
-	Чай с лимоном,,	Завтрак	39	0	0	10	200/5	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	81	3	0	17	33	3,53
	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	196	3	6	21	200/10	26,77
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	67,98
-	Макаронные изделия отварные / кукуруза кон.	Обед	180	5	4	31	150/15	19,52
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	76	2	0	16	31	3,32
<b>Завтрак-Обед(5-11 классы)</b>								<b>Итого: 246,26 Р</b>
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	14	12	10	100	53,41
-	Пюре картофельное/ огурец св.	Завтрак	160	4	4	25	180/20	37,11
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	76	2	0	16	31	3,32
	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	127	2	6	16	250/10	30,29
209	Поджарка из индейки	Обед	344	32	21	23	125	84,63
-	Макаронные изделия отварные /кукуруза кан.	Обед	214	6	4	38	180/13	20,87
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	76	2	0	16	31	3,32

<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	14	12	10	100	53,41
-	Пюре картофельное.	Завтрак	133	3	4	21	150	23,74
-	Чай с лимоном,,	Завтрак	39	0	0	10	200/5	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	81	3	0	17	33	3,53
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,51 Р</b>
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	14	12	10	100	53,41
-	Пюре картофельное/ кукуруза конс.	Завтрак	160	4	4	25	180/20	38,00
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	91	3	0	19	37	3,97
<b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 127,77 Р</b>
	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	196	3	6	21	200/10	26,77
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	67,98
-	Макаронные изделия отварные / кукуруза кон.	Обед	180	5	4	31	150/15	19,52
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	76	2	0	16	31	3,32
<b>Комплекс1 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 124,92 Р</b>
209	Поджарка из индейки	Завтрак	276	26	17	19	100	67,98
-	Пюре картофельное/ огурец св.	Завтрак	152	4	4	23	180/10	32,81
700	Компот из смородины	Завтрак	91	0	0	48	200	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	78	2	0	16	32	3,43
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 147,77 Р</b>
	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	127	2	6	16	250/10	30,29
209	Поджарка из индейки	Обед	344	32	21	23	125	84,63
-	Макаронные изделия отварные /кукуруза кан.	Обед	211	6	4	37	180/10	19,35
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	76	2	0	16	31	3,32
<b>Кухни мира</b>								<b>Итого: 124,96 Р</b>
	Кугелис(картофельная запеканка с мясом и овощами)							
209	запеканка с мясом и овощами)	Завтрак	128	11	2	14	220	101,69
693	Горячий Шоколад	Завтрак	190	5	5	33	200	18,34
-	Хлебная корзина	Завтрак	113	3	1	23	46	4,93
<b>Обед 5-11классы</b>								<b>Итого: 147,77 Р</b>

	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	127	2	6	16	250/10	30,29
209	Поджарка из индейки	Обед	344	32	21	23	125	84,63
-	Макаронные изделия отварные /кукуруза кан.	Обед	211	6	4	37	180/10	19,35
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	76	2	0	16	31	3,32

<b>Полдник</b>								<b>Итого: 34,35 Р</b>
652	Манник	Полдник	414	6	21	50	110	23,80
631	Компот из яблок	Полдник	75	0	0	19	200	10,55

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	04.04.2024 08:30:40	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 163	Фоминых Наталия Витальевна	04.04.2024 10:10:08	571DAC513D1D89285AFFD0C53C9E145846326176