

Меню на 07.05.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
ГПД								Итого: 119,96 Р
	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	196	3	6	21	200/10	26,77
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	67,98
332	Макаронные изделия отварные	Обед	225	5	10	31	150	12,35
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,90 Р
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	14	12	10	100	54,22
520	Пюре картофельное	Завтрак	212	6	11	57	150	24,17
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	83	3	0	17	34	3,64
	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	196	3	6	21	200/10	26,77
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	67,98
-	Макаронные изделия отварные / кукуруза кон.	Обед	180	5	4	31	150/15	19,92
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	66	2	0	14	27	2,89
Завтрак-Обед(5-11 классы)								Итого: 246,24 Р
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	14	12	10	100	54,22
-	Пюре картофельное/огурец св.	Завтрак	160	4	4	25	180/20	37,63
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	71	2	0	15	29	3,11
	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	127	2	6	16	250/10	30,29
209	Поджарка из индейки	Обед	344	32	21	23	125	84,63
-	Макаронные изделия отварные /кукуруза кан.	Обед	211	6	4	37	180/10	19,83
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,22

Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,16 Р
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	14	12	10	100	54,22
-	Пюре картофельное.	Завтрак	133	3	4	21	150	24,17
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	83	3	0	17	34	3,64
Комплекс (5-11классы)								Итого: 98,44 Р
43	Суфле "Рыбка"	Завтрак	198	14	12	10	100	54,22
-	Пюре картофельное/ кукуруза конс.	Завтрак	160	4	4	25	180/20	38,52
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	59	2	0	12	24	2,57
Комплекс1 (1-4 классы)								Итого: 127,74 Р
	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	196	3	6	21	200/10	26,77
209	Поджарка из индейки	Обед	276	26	17	19	100	67,98
-	Макаронные изделия отварные / кукуруза кон.	Обед	180	5	4	31	150/15	19,92
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	66	2	0	14	27	2,89
Комплекс1 (5-11классы)								Итого: 124,99 Р
209	Поджарка из индейки	Завтрак	276	26	17	19	100	67,98
-	Пюре картофельное/ огурец св.	Завтрак	152	4	4	23	180/10	33,31
700	Компот из смородины	Завтрак	91	0	0	48	200	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	69	2	0	14	28	3,00
Комплекс4 (5-11классы)								Итого: 147,69 Р
	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	127	2	6	16	250/10	30,29
209	Поджарка из индейки	Обед	344	32	21	23	125	84,63
-	Макаронные изделия отварные /огурец св.	Обед	211	6	4	37	180/10	19,06
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	81	3	0	17	33	3,53
Кухни мира								Итого: 124,96 Р
	Кугелис(картофельная запеканка с мясом и овощами)							
209	запеканка с мясом и овощами)	Завтрак	128	11	2	14	220	101,69
693	Горячий Шоколад	Завтрак	190	5	5	33	200	18,34
-	Хлебная корзина	Завтрак	113	3	1	23	46	4,93
Обед 5-11классы								Итого: 147,69 Р

	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	127	2	6	16	250/10	30,29
209	Поджарка из индейки	Обед	344	32	21	23	125	84,63
-	Макаронные изделия отварные /огурец св.	Обед	211	6	4	37	180/10	19,06
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	81	3	0	17	33	3,53

Полдник **Итого: 34,73 Р**

652	Манник	Полдник	414	6	21	50	110	24,18
631	Компот из яблок	Полдник	75	0	0	19	200	10,55

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 163	Фоминых Наталия Витальевна	02.05.2024 13:56:50	571DAC513D1D89285AFFD0C53C9E145846326176
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	02.05.2024 09:35:31	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06