

## Меню на 08.04.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>ГПД</b>								<b>Итого: 119,99 Р</b>
168	Суп пюре из овощей с филе кур, гречками.	Обед	118	4	6	13	200/10/10	27,90
443	Плов Золотинка.	Обед	187	4	4	17	200	77,04
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,14
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,94 Р</b>
89	Бутерброд Школьный на батоне	Завтрак	158	5	8	7	10/20/25	30,28
35	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	130	4	3	22	200	30,74
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,60
-	Яблоко	Завтрак	0	1	1	13	120	17,54
168	Суп пюре из овощей с филе кур, гречками.	Обед	118	4	6	13	200/10/10	27,90
12/1	Плов Золотинка /огурец св.	Обед	180	4	4	17	250/10	85,25
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	101	3	0	21	41	4,40
<b>Завтрак-Обед(5-11 классы)</b>								<b>Итого: 246,29 Р</b>
212	Гуляш из свинины с отрубями	Завтрак	161	12	10	13	100	65,27
3/4	Каша гречневая вязкая/ огурец св.	Завтрак	150	5	5	22	180/20	23,15
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,60
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	0	15	30	3,22
168	Суп пюре из овощей с гречками с филе кур	Обед	118	4	6	13	250/10/10	31,95
12/1	Плов Золотинка /огурец св.	Обед	180	4	4	17	250/10	85,25
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23

-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,22
-	Яблоко	Обед	0	0	0	12	119	17,40
<b>Комплекс (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 85,16 Р</b>
89	Бутерброд Школьный на батоне	Завтрак	158	5	8	7	10/20/25	30,28
35	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	130	4	3	22	200	30,74
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,60
-	Яблоко	Завтрак	0	1	1	13	120	17,54
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								<b>Итого: 98,45 Р</b>
212	Гуляш из свинины с отрубями	Завтрак	161	12	10	13	100	65,27
3/4	Каша гречневая вязкая/ огурец св.	Завтрак	150	5	5	22	180/20	23,15
54	Чай черный с ягодами(смородина)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,60
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	78	2	0	16	32	3,43
<b>Комплекс1 (1-4 классы)</b>								<b>Итого: 127,77 Р</b>
168	Суп пюре из овощей с филе кур, гренками.	Обед	118	4	6	13	200/10/10	27,90
12/1	Плов Золотинка /огурец св.	Обед	180	4	4	17	250/10	85,25
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	51	2	0	11	21	2,25
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,14
<b>Комплекс1 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 125,00 Р</b>
212	Гуляш из свинины с отрубями	Завтрак	161	12	10	13	100	65,27
3/4	Каша гречневая вязкая/ огурец св.	Завтрак	158	5	5	23	180/30	27,46
82	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	54	2	0	11	22	2,36
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Завтрак	50	1	0	7	20	2,14
-	Яблоко	Завтрак	0	1	1	13	120	17,54
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 147,77 Р</b>
168	Суп пюре из овощей с грнками с филе кур	Обед	118	4	6	13	250/10/10	31,95

12/1	Плов Золотинка /огурец св.	Обед	180	4	4	17	250/10	84,29
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	86	3	0	18	35	3,76
-	Яблоко	Обед	0	1	1	13	120	17,54

**Кухни мира** **Итого: 124,98 Р**

443	Плов по-Восточному(рассыпчатый рис с золотой кураг	Завтрак	205	5	4	19	275	119,17
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлебная корзина	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68

**Обед 5-11классы** **Итого: 147,77 Р**

168	Суп пюре из овощей с гренками с филе кур	Обед	118	4	6	13	250/10/10	31,95
12/1	Плов Золотинка /огурец св.	Обед	180	4	4	17	250/10	84,29
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	86	3	0	18	35	3,76
-	Яблоко	Обед	0	1	1	13	120	17,54

**Полдник** **Итого: 34,91 Р**

-	Шаньга со сметаной	Полдник	368	9	14	51	100	24,36
631	Компот из яблок	Полдник	75	0	0	19	200	10,55

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Мылтусова Татьяна Викторовна	03.04.2024 09:28:18	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 163	Фоминых Наталия Витальевна	03.04.2024 13:26:15	571DAC513D1D89285AFFD0C53C9E145846326176