

Меню на 05.04.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
ГПД								Итого: 119,93 Р
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Обед	114	2	6	13	200/10	26,64
1	Чикен болл в сметанном соусе	Обед	178	12	17	14	120	61,34
-	Макаронные изделия отварные / кукуруза кон.	Обед	177	5	4	31	150/13	18,50
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,22
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,85 Р
-	Батон с маслом сливочным и сыром,	Завтрак	135	6	9	14	25/10/20	37,85
262	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	258	7	6	45	200	30,15
-	Какао напиток Витошка	Завтрак	373	3	4	11	200	17,12
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Обед	114	2	6	13	200/10	26,64
1	Чикен болл в сметанном соусе	Обед	178	12	17	14	120	61,34
-	Макаронные изделия отварные / кукуруза кон.	Обед	190	5	4	33	150/25	24,59
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	64	2	0	13	26	2,79
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,14
Завтрак-Обед(5-11 классы)								Итого: 246,21 Р
215	Шницель мясной с соусом	Завтрак	261	16	14	16	120	55,74
-	Рис припущенный./ кукуруза конс.	Завтрак	237	5	4	46	180/25	31,87
686	Чай с лимоном	Завтрак	60	0	0	15	200/7	5,08
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	0	15	30	3,22
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	60	1	0	9	24	2,57

110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Обед	114	2	6	13	250/10	30,14
1	Чикен болл в сметанном соусе.	Обед	178	12	17	14	140	75,36
-	Макаронные изделия отварные /кукуруза кан.	Обед	228	7	5	40	180/25	26,96
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	55	1	0	8	22	2,36

Комплекс (1-4 классы)
Итого: 85,12 Р

-	Батон с маслом сливочным и сыром,	Завтрак	135	6	9	14	25/10/20	37,85
262	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	258	7	6	45	200	30,15
-	Какао напиток Витошка	Завтрак	373	3	4	11	200	17,12

Комплекс (5-11 классы)
Итого: 98,48 Р

215	Шницель мясной с соусом	Завтрак	261	16	14	16	120	55,74
-	Рис припущенный./ кукуруза конс.	Завтрак	237	5	4	46	180/25	31,87
686	Чай с лимоном	Завтрак	60	0	0	15	200/7	5,08
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	74	2	0	15	30	3,22
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	60	1	0	9	24	2,57

Комплекс1 (1-4 классы)
Итого: 127,73 Р

110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	Обед	114	2	6	13	200/10	26,64
1	Чикен болл в сметанном соусе	Обед	178	12	17	14	120	61,34
-	Макаронные изделия отварные / кукуруза кон.	Обед	190	5	4	33	150/25	24,59
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	64	2	0	13	26	2,79
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,14

Комплекс1 (5-11 классы)
Итого: 124,90 Р

1	Чикен болл в сметанном соусе.	Завтрак	178	12	17	14	140	75,36
---	-------------------------------	---------	-----	----	----	----	-----	-------

-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	222	6	5	39	180	14,27
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	0	0	48	200	11,08
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	69	2	0	14	28	3,00
-	Яблоко	Завтрак	0	1	1	15	145	21,19

Комплекс4 (5-11классы)
Итого: 147,73 Р

110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Обед	114	2	6	13	250/10	30,14
1	Чикен болл в сметанном соусе.	Обед	178	12	17	14	140	75,36
-	Макаронные изделия отварные /кукуруза кан.	Обед	228	7	5	40	180/25	26,96
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	55	1	0	8	22	2,36

Кухни мира
Итого: 124,93 Р

215	Пельмени/домашнее тесто с кусочками нежного мяса/	Завтрак	234	13	16	8	200	109,09
639	Компот из кураги	Завтрак	83	1	0	20	200	12,84
-	Хлебная корзина	Завтрак	69	2	0	14	28	3,00

Обед 5-11классы
Итого: 147,73 Р

110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом.	Обед	114	2	6	13	250/10	30,14
1	Чикен болл в сметанном соусе.	Обед	178	12	17	14	140	75,36
-	Макаронные изделия отварные /кукуруза кан.	Обед	228	7	5	40	180/25	26,96
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	55	1	0	8	22	2,36

Полдник
Итого: 34,57 Р

175	Шарлотка Школьная	Полдник	218	6	4	42	75	30,33
-	Чай с лимоном,	Полдник	38	0	0	10	200/4	4,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ