

Меню на 04.04.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
								Итого: 119,99 Р
135	Суп из разных овощей со сметаной.	Обед	114	2	7	11	200	13,93
199	Тефтели из мяса с соусом.	Обед	262	10	17	17	120	73,72
297	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	279	7	8	34	150	19,37
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	64	2	0	13	26	2,79
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,89 Р
215	Биточек мясной с соусом кр.осн.	Завтрак	275	16	19	10	80/40	55,18
520	Пюре картофельное	Завтрак	212	6	11	57	150	23,74
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	71	2	0	15	29	3,11
135	Суп из разных овощей со сметаной.	Обед	114	2	7	11	200	13,93
199	Тефтели из мяса с соусом.	Обед	262	10	17	17	120	73,72
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св.	Обед	271	7	8	33	150/15	25,83
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	93	3	0	19	38	4,07
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,26 Р
215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	275	16	19	10	120	68,28
-	Картофель в молоке.	Завтрак	125	3	4	19	180	23,32
-	Чай с лимоном,	Завтрак	38	0	0	10	200/4	4,24
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Обед	114	2	7	11	250/10	30,07
199	Тефтели из мяса с соусом.	Обед	262	10	17	17	120	73,72
297	Каша гречневая рассыпчатая/огурец	Обед	272	8	11	40	180/15	29,70
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	96	2	0	14	38	4,07
Комплекс (1-4 классы)								Итого: 85,16 Р

215	Биточек мясной с соусом кр.осн.	Завтрак	275	16	19	10	80/40	55,18
520	Пюре картофельное	Завтрак	212	6	11	57	150	23,74
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	71	2	0	15	29	3,11

Комплекс (5-11классы)
Итого: 98,52 Р

215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	275	16	19	10	120	68,28
-	Картофель в молоке.	Завтрак	125	3	4	19	180	23,32
-	Чай с лимоном,	Завтрак	38	0	0	10	200/4	4,24
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68

Комплекс1 (1-4 классы)
Итого: 127,73 Р

135	Суп из разных овощей со сметаной.	Обед	114	2	7	11	200	13,93
199	Тефтели из мяса с соусом.	Обед	262	10	17	17	120	73,72
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св.	Обед	271	7	8	33	150/15	25,83
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	93	3	0	19	38	4,07

Комплекс1 (5-11классы)
Итого: 124,94 Р

215	Биточек мясной с соусом кр.осн	Завтрак	275	16	19	10	120	68,28
-	Пюре картофельное/ огурец св.	Завтрак	152	4	4	23	180/10	32,81
699	Компот из вишни	Завтрак	128	0	0	32	200	19,99
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	88	3	0	18	36	3,86

Комплекс4 (5-11классы)
Итого: 147,74 Р

135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Обед	114	2	7	11	250/10	30,07
199	Тефтели из мяса с соусом.	Обед	262	10	17	17	120	73,72
297	Каша гречневая рассыпчатая/огурец	Обед	272	8	11	40	180/15	29,70
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	93	3	0	19	38	4,07

Кухни мира
Итого: 124,97 Р

-	Чахохбили (томленое куриное филе в сочетании с ово	Завтрак	199	16	14	7	50/50	85,79
-	Булгур рассыпчатый .	Завтрак	391	8	13	61	180	29,79
54	Цыви чай(холодный чай с сахаром,ягодами и лимоном)	Завтрак	74	0	0	9	200	6,60

-	Хлебная корзина	Завтрак	64	2	0	13	26	2,79
Обед 5-11 классы								Итого: 147,74 ₽
135	Суп из разных овощей со сметаной с мясом	Обед	114	2	7	11	250/10	30,07
199	Тефтели из мяса с соусом.	Обед	262	10	17	17	120	73,72
297	Каша гречневая рассыпчатая/огурец	Обед	272	8	11	40	180/15	29,70
705	Напиток из шиповника	Обед	131	1	0	32	200	10,18
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	93	3	0	19	38	4,07
Полдник								Итого: 34,99 ₽
738	Пирожок слоеный с яблоком	Полдник	0	0	0	0	100	31,86
685	Чай с сахаром	Полдник	58	0	0	15	200	3,13

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 163	Фоминых Наталия Витальевна	01.04.2024 13:12:05	571DAC513D1D89285AFFD0C53C9E145846326176
ООО Appetit	Мылтусова Татьяна Викторовна	01.04.2024 09:39:24	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06