

## Меню на 03.04.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>гпд</b>								<b>Итого: 119,98 Р</b>
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками, мясом.	Обед	167	6	6	22	200/10/10	22,87
168	Котлета по Домашнему соусом.	Обед	212	13	15	9	120	57,21
-	Макаронные изделия отварные.	Обед	222	6	5	39	180	14,27
700	Компот из смородины	Обед	91	0	0	48	200	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	64	2	0	13	26	2,79
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,14
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,91 Р</b>
-	Батон Золотинка	Завтрак	117	3	0	25	50	7,48
206	Творожный пудинг	Завтрак	191	14	8	15	220	68,84
621	Соус клубничный	Завтрак	6	0	0	2	25	5,77
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
139	Суп картофельный с бобовыми и гречками, мясом.	Обед	167	6	6	22	200/10/10	22,87
168	Котлета по Домашнему соусом.	Обед	212	13	15	9	120	57,21
-	Макаронные изделия отварные / горошек	Обед	190	5	4	33	150/25	21,55
700	Компот из смородины	Обед	91	0	0	48	200	20,70
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,68
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
<b>Завтрак-Обед(5-11 классы)</b>								<b>Итого: 246,28 Р</b>
493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	253	23	13	21	100	70,32
512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	19,18
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	69	2	0	14	28	3,00
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	66	2	0	9	26	2,79

139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.	Обед	167	6	6	22	250/10/10	25,12
168	Котлета по Домашнему с соусом	Обед	212	13	15	9	140	71,27
-	Макаронные изделия отварные /горошек конс.	Обед	233	7	5	41	180/30	25,84
700	Компот из смородины	Обед	91	0	0	48	200	20,70
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,14
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	64	2	0	13	26	2,79

**Комплекс (1-4 классы) Итого: 85,15 Р**

-	Батон Золотинка	Завтрак	117	3	0	25	50	7,48
206	Творожный пудинг	Завтрак	191	14	8	15	220	68,77
621	Соус клубничный	Завтрак	6	0	0	2	25	5,77
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13

**Комплекс (5-11классы) Итого: 98,52 Р**

493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	253	23	13	21	100	70,32
512	Рис припущенный.	Завтрак	265	4	7	45	180	19,18
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	66	2	0	14	27	2,89
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	71	2	0	10	28	3,00

**Комплекс1 (1-4 классы) Итого: 127,69 Р**

139	Суп картофельный с бобовыми и гречками, мясом .	Обед	167	6	6	22	200/10/10	22,87
168	Котлета по Домашнему с соусом.	Обед	212	13	15	9	120	57,21
-	Макаронные изделия отварные / горошек	Обед	190	5	4	33	150/25	21,55
700	Компот из смородины	Обед	91	0	0	48	200	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,68

**Комплекс1 (5-11классы) Итого: 124,92 Р**

493	Филе куриное тушеное в сметанном соусе	Завтрак	253	23	13	21	100	70,32
-	Макаронные изделия отварные.	Завтрак	222	6	5	39	180	14,27
700	Компот из смородины	Завтрак	91	0	0	48	200	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68

-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	12	116	16,95
---	--------	---------	---	---	---	----	-----	-------

<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								<b>Итого: 147,75 Р</b>
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	------------------------

139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.	Обед	167	6	6	22	250/10/10	25,12
168	Котлета по Домашнему соусом	Обед	212	13	15	9	140	71,27
-	Макаронные изделия отварные /горошек конс.	Обед	233	7	5	41	180/30	25,84
700	Компот из смородины	Обед	91	0	0	48	200	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,14

<b>Кухни мира</b>								<b>Итого: 124,98 Р</b>
-------------------	--	--	--	--	--	--	--	------------------------

НК-002	Бигоди(Воздушное тесто с мясом,рисом и овощами под	Завтрак	243	14	8	27	270/20	95,57
-	Салат из свежих помидоров и огурцов	Завтрак	32	0	3	1	45	19,31
-	Чай зеленый с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	6,03
-	Хлебная корзина	Завтрак	93	3	0	19	38	4,07

<b>Обед 5-11классы</b>								<b>Итого: 147,75 Р</b>
------------------------	--	--	--	--	--	--	--	------------------------

139	Суп картофельный с бобовыми и гречками с мясом.	Обед	167	6	6	22	250/10/10	25,12
168	Котлета по Домашнему соусом	Обед	212	13	15	9	140	71,27
-	Макаронные изделия отварные /горошек конс.	Обед	233	7	5	41	180/30	25,84
700	Компот из смородины	Обед	91	0	0	48	200	20,70
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,14

<b>Полдник</b>								<b>Итого: 34,82 Р</b>
----------------	--	--	--	--	--	--	--	-----------------------

738	Пирожок слоеный с творогом	Полдник	0	0	0	0	70	29,74
686	Чай с лимоном	Полдник	60	0	0	15	200/7	5,08

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	27.03.2024 11:06:01	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 163	Фоминых Наталия Витальевна	29.03.2024 11:05:26	571DAC513D1D89285AFFD0C53C9E145846326176