

Меню на 02.04.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
гпд								Итого: 119,99 Р
	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	196	3	6	21	200/10	26,77
208	Плов Золотинка из индейки с булгуром	Обед	381	16	19	35	200	83,10
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	88	3	0	18	36	3,86
Завтрак-Обед(1-4 классы)								Итого: 212,90 Р
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	120	61,34
-	Макаронные изделия отварные / помидоры св.	Завтрак	180	5	4	31	150/15	18,00
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	196	3	6	21	200/10	26,77
208	Плов Золотинка из индейки с булгуром	Обед	381	16	19	35	200	83,10
45	Квашеная капуста по домашнему	Обед	24	0	1	2	30	6,05
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	68	2	0	10	27	2,89
Завтрак-Обед(5-11классы)								Итого: 246,25 Р
1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	120	61,34
-	Макаронные изделия отварные /помидор св.	Завтрак	233	7	5	41	180/30	26,45
686	Чай с лимоном	Завтрак	60	0	0	15	200/7	5,08
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	64	2	0	13	26	2,79
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	66	2	0	9	26	2,79
	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	127	2	6	16	250/10	30,29

12	Плов Золотинка из индейки с булгуром.	Обед	381	16	19	35	250	105,00
45	Квашеная капуста по домашнему	Обед	12	0	1	1	15	3,03
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	74	2	0	15	30	3,22

Комплекс (1-4 классы)
Итого: 85,15 Р

1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	120	61,34
-	Макаронные изделия отварные / помидоры св.	Завтрак	180	5	4	31	150/15	18,00
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68

Комплекс (5-11 классы)
Итого: 98,45 Р

1	Чикен болл в сметанном соусе	Завтрак	178	12	17	14	120	61,34
-	Макаронные изделия отварные / помидор св.	Завтрак	233	7	5	41	180/30	26,45
686	Чай с лимоном	Завтрак	60	0	0	15	200/7	5,08
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	64	2	0	13	26	2,79
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	66	2	0	9	26	2,79

Комплекс1 (1-4 классы)
Итого: 127,75 Р

132	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом.	Обед	196	3	6	21	200/10	26,77
208	Плов Золотинка из индейки с булгуром	Обед	381	16	19	35	200	83,10
45	Квашеная капуста по домашнему	Обед	24	0	1	2	30	6,05
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	66	2	0	14	27	2,89
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,68

Комплекс1 (5-11 классы)
Итого: 124,96 Р

12	Плов Золотинка из индейки с булгуром/ помидоры св	Завтрак	374	16	18	34	250/15	111,09
700/2	Компот из ягодной смеси	Завтрак	91	0	0	48	200	11,08
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	64	2	0	13	26	2,79

Комплекс4 (5-11 классы)
Итого: 147,69 Р

	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	127	2	6	16	250/10	30,29
12	Плов Золотинка из индейки с булгуром.	Обед	381	16	19	35	250	105,00
45	Квашеная капуста по домашнему	Обед	12	0	1	1	15	3,03
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	71	2	0	15	29	3,11

Кухни мира

Итого: 125,00 Р

	Руляда из кури (молодая курочка с овощами запеченн							
НК-003	Завтрак	350	18	14	19	135		102,33
699	Сбитень ягодный	Завтрак	128	0	0	32	200	19,99
-	Хлебная корзина	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68

Обед 5-11классы

Итого: 147,69 Р

	Рассольник							
132	Ленинградский со сметаной с мясом,	Обед	127	2	6	16	250/10	30,29
12	Плов Золотинка из индейки с булгуром.	Обед	381	16	19	35	250	105,00
45	Квашеная капуста по домашнему	Обед	12	0	1	1	15	3,03
54	Компот из сухофруктов	Обед	110	1	0	27	200	6,26
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	71	2	0	15	29	3,11

Полдник

Итого: 34,90 Р

652	Манник	Полдник	433	6	22	53	115	24,62
631	Компот из яблок	Полдник	75	0	0	19	200	10,28

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Аппетит	Мылтусова Татьяна Викторовна	26.03.2024 11:34:05	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06
МАОУ СОШ № 163	Фоминых Наталия Витальевна	29.03.2024 11:03:49	571DAC513D1D89285AFFD0C53C9E145846326176