

## Меню на 01.04.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>ГПД</b>								<b>Итого: 119,95 Р</b>
134	Суп крестьянский с крупой .	Обед	192	3	6	21	200	11,11
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	161	12	10	13	100	65,27
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св.	Обед	279	7	8	34	150/20	27,98
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,68
<b>Завтрак-Обед(1-4 классы)</b>								<b>Итого: 212,80 Р</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Завтрак	135	6	9	14	25/10/15	33,30
262	Каша пшениная молочная с маслом	Завтрак	215	7	7	33	200	28,27
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	1	1	14	134	19,59
134	Суп крестьянский с крупой с мясом	Обед	192	3	6	21	200/10	24,19
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	161	12	10	13	100	65,27
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св.	Обед	263	6	8	32	150/10	23,67
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	63	2	0	9	25	2,68
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	56	2	0	12	23	2,47
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								<b>Итого: 246,22 Р</b>
-	Батон с маслом сливочным и сыром,	Завтрак	135	6	9	14	25/10/20	38,82
262	Каша пшениная молочная с маслом	Завтрак	269	9	8	41	250	35,33
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	1	1	15	145	21,19
134	Суп крестьянский с крупой с мясом.	Обед	117	3	6	21	250/10	26,00

212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	161	12	10	13	100	65,27
297	Каша гречневая рассыпчатая/кукуруза конс.	Обед	300	9	12	44	180/35	41,00
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	60	1	0	9	24	2,57
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68

**Комплекс (1-4 классы)**
**Итого: 85,16 Р**

-	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Завтрак	135	6	9	14	25/10/15	33,30
262	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	215	7	7	33	200	28,27
685	Чай с сахаром	Завтрак	58	0	0	15	200	3,13
-	Яблоко	Завтрак	0	1	1	15	140	20,46

**Комплекс (5-11 классы)**
**Итого: 98,49 Р**

212	Гуляш из свинины с отрубями	Завтрак	161	12	10	13	100	65,27
297	Каша гречневая рассыпчатая.	Завтрак	279	8	11	41	180	23,23
-	Чай с лимоном,,	Завтрак	39	0	0	10	200/5	4,52
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	64	2	0	13	26	2,79
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Завтрак	63	2	0	9	25	2,68

**Комплекс1 (1-4 классы)**
**Итого: 127,75 Р**

134	Суп крестьянский с крупой с мясом	Обед	192	3	6	21	200/10	24,19
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	161	12	10	13	100	65,27
297	Каша гречневая рассыпчатая / огурцы св.	Обед	263	6	8	32	150/10	23,67
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	51	2	0	11	21	2,25
-	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Обед	50	1	0	7	20	2,14

**Комплекс1 (5-11 классы)**
**Итого: 124,98 Р**

212	Гуляш из свинины с отрубями	Завтрак	161	12	10	13	100	65,27
297	Каша гречневая рассыпчатая/огурец	Завтрак	272	8	11	40	180/15	29,70

82	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Завтрак	61	2	0	13	25	2,68
-	Яблоко	Завтрак	0	0	0	10	117	17,10

**Комплекс4 (5-11классы) Итого: 147,75 Р**

134	Суп крестьянский с крупой с мясом.	Обед	117	3	6	21	250/10	26,00
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	161	12	10	13	100	65,27
297	Каша гречневая рассыпчатая/кукуруза конс.	Обед	300	9	12	44	180/35	41,00
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	60	1	0	9	24	2,57

**Кухни мира Итого: 124,98 Р**

НК-001	Салма/нежная курица в сочетании овощей с кусочками	Завтрак	270	16	4	40	300	98,92
700	Компот из смородины	Завтрак	91	0	0	48	200	20,70
-	Хлебная корзина	Завтрак	123	4	1	25	50	5,36

**Обед 5-11классы Итого: 147,75 Р**

134	Суп крестьянский с крупой с мясом.	Обед	117	3	6	21	250/10	26,00
212	Гуляш из свинины с отрубями	Обед	161	12	10	13	100	65,27
297	Каша гречневая рассыпчатая/кукуруза конс.	Обед	300	9	12	44	180/35	41,00
82	Напиток с витаминами Витошка	Обед	64	1	0	16	200	10,23
-	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Обед	61	2	0	13	25	2,68
-	Хлеб Чусовской обогащенный йодом	Обед	60	1	0	9	24	2,57

**Полдник Итого: 34,21 Р**

204	Крендель с сахаром	Полдник	0	0	0	0	85	31,08
685	Чай с сахаром	Полдник	58	0	0	15	200	3,13

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 163	Фоминых Наталия Витальевна	29.03.2024 10:57:31	571DAC513D1D89285AFFD0C53C9E145846326176

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО Appetit	Мылтусова Татьяна Викторовна	25.03.2024 10:47:12	73BF65A47DE484F089234D0A958E2117AFC9AC06