

Как найти ребёнку друзей в школе

*Выбирай друга не спеша,
еще меньше торопись променять его.*

Бенджамин Франклин.

Дружба - это важная часть жизни каждого человека, в том числе и детей. Однако не всем детям легко находить друзей. Иногда они сталкиваются с трудностями в установлении и поддержании дружеских отношений. Мы рассмотрим несколько причин, почему детям может быть сложно найти друзей и как помочь им в этом.

Отсутствие общих интересов

Одна из главных причин, почему детям может быть не легко найти друзей, - это отсутствие общих интересов. Когда у детей нет общих занятий или хобби, ему сложно найти точку соприкосновения для начала разговора и установления связи. Дети, которые не участвуют в спортивных командах, художественных кружках или других внешкольных активностях, могут испытывать трудности в нахождении единомышленников.

Социальная неуверенность

Другой важной причиной, по которой дети могут испытывать трудности в поиске друзей, является социальная неуверенность. Некоторые дети могут быть застенчивыми или неуверенными в себе, что мешает им активно вступать в контакт с другими детьми. Они могут бояться отвержения или не знать, как начать разговор или установить связь с новыми людьми. В результате, они могут оставаться в стороне и тем самым упускать возможности для создания дружеских отношений.

Социальное давление и конформизм

В школьной среде дети могут часто сталкиваться с социальным давлением и конформизмом. Они могут чувствовать себя вынужденными подстраиваться под определенные нормы и ожидания сверстников, чтобы быть принятыми в группу. Это может привести к потере своей индивидуальности и неспособности найти друзей, которые поддерживали бы их такими, какие они есть. Дети могут бояться быть отвергнутыми или выставленными вне группы, поэтому они предпочитают подчиняться и следовать общепринятым стандартам.

Влияние технологий

С развитием технологий и социальных сетей, дети все больше проводят время в интернете. Однако это может привести к уменьшению возможностей для реального общения и нахождения друзей в реальном мире. Виртуальные друзья не всегда способны заменить реальные, так как они не дают того же

уровня взаимодействия и эмоциональной поддержки, что и друзья в реальной жизни.

Как помочь детям найти друзей

Вовлечение детей в различные активности и хобби.

Если ребёнок ещё маленький, запишите его на кружок, который отвечает его интересам. Там он познакомится с детьми с похожими увлечениями. Подросток способен сам выбрать для себя дополнительные занятия, так что давить на него не стоит. Но помните, что совместная деятельность лучше всего помогает завести друзей.

Ребёнку стоит активно участвовать в жизни класса, искренне высказывать своё мнение, но следить за тем, чтобы никого не задеть и не обидеть.

Можно найти одноклассника, который живёт рядом с вами, или просто дойти до метро вместе. Совместный путь здорово сближает — это идеальное время, чтобы обсудить день, да и просто поговорить обо всём на свете.

Многие родители не одобряют компьютерные игры, но для детей это важная часть жизни. Пара партий в Фортнайт — и ребёнку уже есть о чём поговорить с одноклассниками, чем заняться вместе. Онлайн-игры для нескольких пользователей рассчитаны на взаимодействие и коммуникацию. Они часто сплачивают коллектив гораздо быстрее и эффективнее любого педагога или психолога.

Полезные инструменты для родителей

-  игротерапия – моделирование и обсуждение ситуаций с ребёнком
-  курсы и пособия по развитию эмоционального интеллекта
-  книги по психологии для детей (А.Курпатов «Как научиться дружить? Книга о важнейшем навыке 21 века»).

Педагог-психолог Н.Н. Шуброва