



ПРО нас

Сентябрь-Октябрь
2022

Тираж 300 экземпляров • Газета издается с 2006 года

Вот и начался новый учебный год! Радостные первоклашки бегут в школу, а их с улыбкой на лице встречают учителя. Старшеклассники сосредоточенно что-то учат и конспектируют. Год предстоит нелёгкий, но мы справимся!

Нашей школе в этом году исполняется 36 лет! За это время много что поменялось и произошло, но одно остаётся неизменным - здесь продолжают принимать и выпускать новых учеников. Хочется сказать спасибо всему педагогическому составу и директору за ваш огромный труд и терпение, за те знания и опыт, которые вы даёте.

Что же вас ждёт в новом выпуске? Подведем итоги школьных конкурсов и соревнований, дадим полезные советы, пофантазируем об интересных профессиях будущего. Вам точно не будет скучно! Хочется пожелать всем удачного учебного года и хороших оценок!

Главный редактор



День самоуправления

День самоуправления - это день, в течение которого уроки и внеклассную работу проводят ученики вместо учителей.

Ежегодно 5 октября свыше ста государств отмечают **Всемирный день учителей** (World Teachers' Day). Это профессиональный праздник всех учителей, преподавателей и работников сферы образования — день, в который отмечаются роль и заслуги учителей в процессе качественного образования на всех уровнях, а также их неоценимый вклад в развитие общества.

И конечно, наша школа не могла остаться в стороне. На протяжении всей недели, предшествующей празднику, в каждом классе нашей школы прошли классные часы «Разговоры о важном», посвященные Дню учителя. Ребята смотрели видеоролики, узнавали историю празднования, имена и судьбы великих учителей России, играли в интерактивные игры и просто получали положительные эмоции.

7 октября, в рамках празднования Дня учителя, в нашей школе прошел День самоуправления. День, когда ученики меняются местами со своими преподавателями и видят школьную жизнь с другой стороны.



Используя компьютерные технологии и игровую форму проведения урока, старшеклассники готовят и проводят запомнившиеся всем занятия.



Литература, математика, химия, биология и многие другие предметы станут в этот день особенно интересными, ведь, как известно, дети видят наш мир совсем другими глазами!

И конечно же, на уроки приходит наш любимый 12 класс - класс учителей! Физика, история и новый предмет «Поле чудес» от учеников с любовью к педагогам!

День Самоуправления запомнится учителям и ученикам школы как один из самых ярких и красивых дней нашей школьной жизни, а данная традиция сохранится!



Профессия будущего

В первой четверти в школе прошел интересный конкурс заметок о профессии будущего. Мы получили более 70 работ! Жюри было очень непросто, но мы прочитали всё. Публикуем работы о самых необычных профессиях будущего. А какую профессию выбрал бы ты?

Гид в сфере космического туризма – это человек, который будет проводить экскурсии в космосе для обычных людей. Он будет руководить туристическими потоками, подбирать подходящие направления, опираясь на предпочтения клиентов, предлагать разнообразные маршруты. Космический туризм будет доступен для множества людей.

Золотая Дарья 6в

Я думаю, что няня капибар — вполне перспективная профессия будущего. Капибара — самый крупный из современных грызунов, считается самым дружелюбным животным. Пока что капибары не подвержены вымиранию, но вероятность вымирания есть всегда. Именно поэтому, чтобы сохранить капибар в мире, им нужны няни, которые будут ухаживать за ними и следить за распространением этого вида. Помимо того, это профессия моей мечты

Михеева Алиса 10а

Я бы хотела рассказать об одной из востребованных профессий будущего. IT-медик — универсальный специалист, который отлично владеет и медициной, и информатикой. С помощью технологической экспертизы он создаёт новые продукты. Именно эти сотрудники занимаются созданием ценного программного обеспечения, являющегося основой для медицинского оборудования. Его применяют как в области диагностики, так и для лечения различных заболеваний. В задачу IT-медиков будет входить техническая поддержка компьютерного обеспечения больниц, поликлиник и их баз данных.

Хабибулина Карина 9а

Когда я вырасту, в далеком будущем самой популярной профессией будет изготовитель домашних животных. Каждый ребе-

нок в нашей мастерской сможет нарисовать любое домашнее животное, о котором он мечтает, но которого еще не существует! Потом будет создаваться макет этого домашнего животного: цвет, размер, характер, звуковые эффекты, способность к обучению командам. Когда создан полноценный компьютерный макет – 3D-модель, то он отправляется в производство.

Степанова Диана 3г

Помогатор - это человек, который после всех уроков будет помогать с домашним заданием тем, кто с ним не справляется. А кто справляется, те будут делать их дома. И, если ученик не понял тему, то помогатор ему объяснит от начала и до конца.

Суть этой профессии в том, чтобы наша школа была на первом месте в городе, а потом в стране. Не у всех есть возможность дома помочь детям.

Все будут отличниками, и все будут счастливы.

Чуклинова Виктория 3г

Ученые все чаще говорят об изменении климата и загрязнении экологии, поэтому в будущем одной из главных проблем станет защита окружающей среды. И появятся новые профессии, которые будут восстанавливать природу и спасать нашу планету от загрязнения. Одной из таких профессий будет биополиция. Это специалисты, которые следят за тем, чтобы люди вели экологичный образ жизни, то есть не засоряли моря, реки и озера, не загрязняли почву, не вырубали леса, не занимались браконьерством, не раскидывали пластиковые бутылки и пакеты. Только совместными усилиями мы спасем планету.

Назимов Артём 3г

Отдых без сети

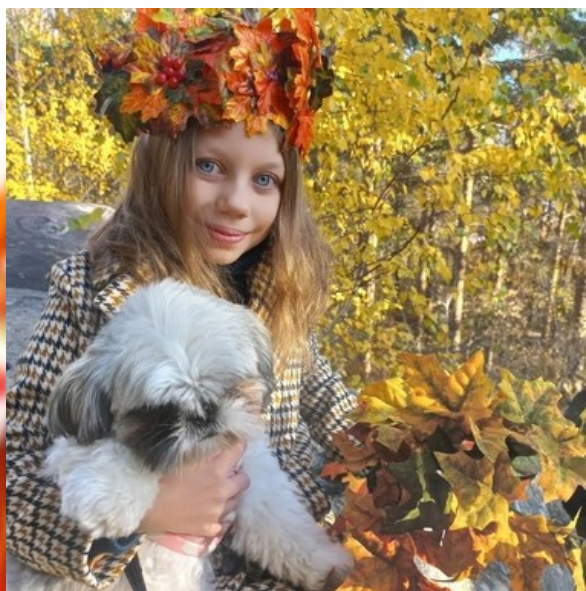
В конкурсе приняли участие восемь человек, из них трое написали статьи и пятеро сняли видеоролики. Итоги можно прочитать, отсканировав qr-код.



А вот несколько советов от Никишовой Марины из 5а.

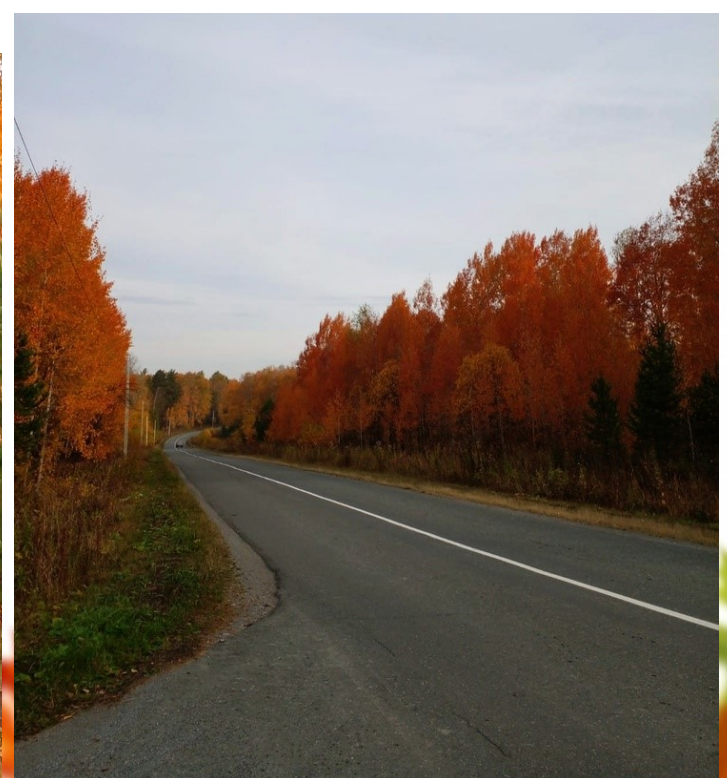
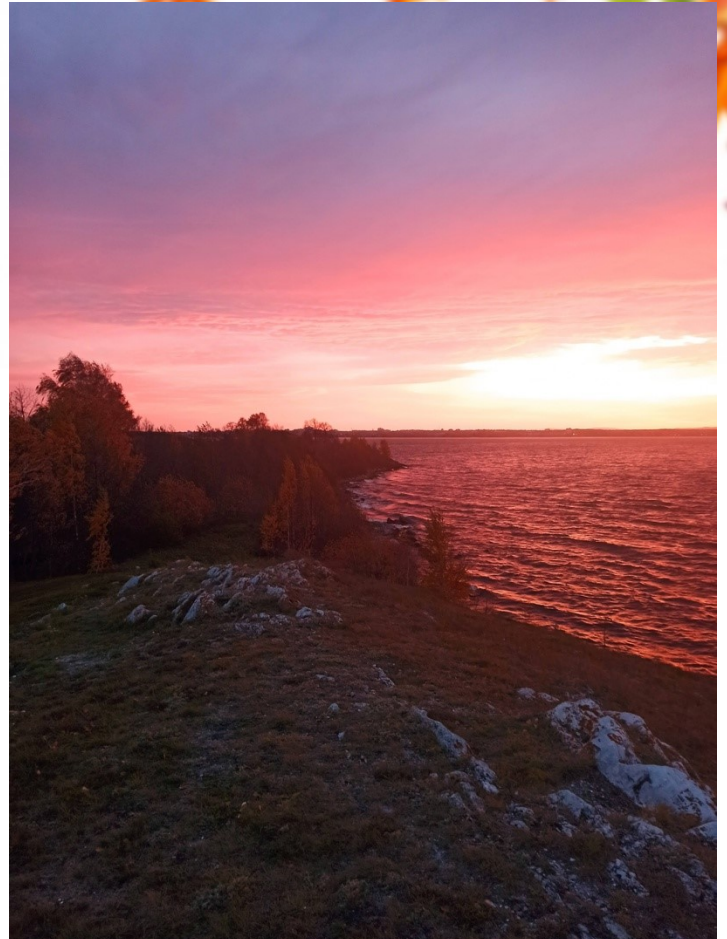
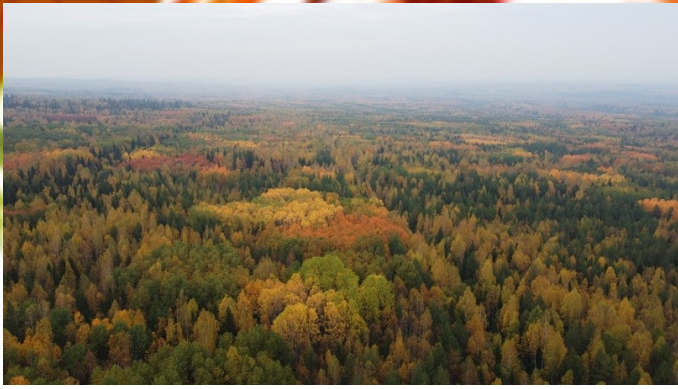
Что делать, когда нет интернета:

1. Выйти из дома и погулять на свежем воздухе
2. Прочитать книгу через не хочу. Читать очень полезно. С помощью книг вы можете узнать значение новых слов и научитесь писать грамотно.
3. Сделать уборку. Прибираться очень важно, так как пыль вредит нашему организму, поэтому не помешает почаще убираться у себя в комнате и дома.
4. Провести время с друзьями.
5. Кого-нибудь удивить: маму/папу, друзей.
6. Сделать кому-нибудь приятно. Подарить подарок другу, семье.
7. Научиться тому, что не умел. Хочешь научиться чему-то? Учись. Или попроси, чтобы тебе показали, как это делать.
8. Рисование. Поделки. Подготовка еды.
9. Прогуляться с питомцем.
10. Устроить вечеринку. Думаю, будет весело.
11. Поиграть в настольные игры - это здорово!



Краски осеннего леса

Работы победителей школьного конкурса фотографий «Краски осеннего леса». С полными итогами конкурса можно ознакомиться в группе школы Вконтакте.



Мисс Осень 2022



Мария Архипова, Мисс Осень 2022:
Наверное, мне хотелось попробовать себя в чём-то новом, показать себя с лучшей стороны. Мне нравится участвовать в конкурсах и побеждать в них, убеждаться в своих умениях. Я бы не сказала, что я готовилась очень долго. Я приняла решение участвовать за месяц до конкурса, и у меня было достаточно времени на то, чтобы точно знать, что станцевать, что сделать. Я все делала постепенно, и мне на все хватило времени. Я была полностью нацелена на победу, и я получила её!

28 октября в нашей школе прошел конкурс на звание «Мисс Осень» среди учениц 7–11 классов. В конкурсе приняли участие 5 девушек.

Места распределились следующим образом:

Мисс Осень—Архипова Мария 10а

Первая вице-мисс—Плотникова Мария 7а

Вторая вице-мисс—Иргашева Евангелина 9в

IV место—Цивилева Виктория 9в

V место—Сычёва Жасмин 9г

Титул «Мисс зрительских симпатий» получила Плотникова Виктория из 7а!

Поздравляем всех участниц конкурса с личной победой!

Наша редакция побеседовала с победительницей и узнала, почему она решила принять участие в конкурсе, долго ли к нему готовилась, была ли уверена в победе.



Как распоряжаться временем и все успевать

Как распоряжаться временем и все успевать - именно об этом я расскажу вам, а также раскрою несколько лайфхаков.

Есть несколько правил, как рассчитать время и все всегда успевать.

Первое правило "1-3-5". Правило очень простое, я им пользуюсь каждый день. Ваше рабочее время в течение дня ограничено, и правило "1-3-5" позволяет потратить его наиболее разумно. Суть его в следующем: за день вы можете сделать только одну большую задачу, три средние и пять мелких. Всего — девять дел, не больше и не меньше. Правило поможет постепенно разгрести завалы, успевая в срок и не переутомляясь.

Правило "90\30". Этим правилом мало кто пользуется, но оно эффективное и не заставит вас переутомиться. В течение дня занимайтесь работой 90 минут, затем дайте организму отдохнуть 30 минут и дальше принимайтесь за дела. Таким образом тело и голова успевают отдохнуть за этот, как кажется, малый промежуток времени.

Как вставать с утра и быть бодрым весь день? Все очень просто. Я разработал утренний сеанс, как называю его я, "ранняя пташка". С вечера ставим будильник на 5-10 минут раньше обычного.



Затем перед завтраком, как только встали, нужно выпить стакан теплой воды, после пойти принять контрастный душ, сделать зарядку (ну конечно, если в силах и готовы). Потом пойти хорошо позавтракать и собраться в школу. Но прежде чем выйти из дома, присядьте и подумайте, какой же хороший день у вас будет, солнечный и приветливый.

Надеюсь, некоторые мои советы вам помогут в жизни. Желаю удачного дня, любимые читатели.

Златогоров Дмитрий, 11а



Halloween!



В этот праздник принято переодеваться в чудовищ, просить сладости или гадость, а также делать светильник Джека.

Расскажу вам немного про сам праздник и про то, как он возник. Этот праздник впервые дал о себе знать в шестнадцатом веке, а название получилось в результате изменения фразы All Hallows Even, где Even – сокращение от evening – вечер. Целиком фразу можно перевести как "Вечер в канун Дня всех святых".

Принято связывать Хэллоуин с кельтским праздником Самайн, который появился в 10 веке. Изначально кельты, которые населяли Англию, Ирландию и север Франции, разделяли год всего на два сезона: зиму и лето. 31 октября считался днем перехода с лета на зиму. Этот день означал окончание сбора урожая, что было значимым событием для того времени.

Позже для многих народов этот праздник стал включать в себя все, что связано со сверхъестественным. Этот день

обычно сопровождался ритуалами по изгнанию бесов от своих жилищ и бурными празднованиями, причем ритуалы в некоторых странах проводятся до сих пор.

Традиции Хэллоуина:

- ◆ украшение дома (паутина, висящие скелеты и т.д)
- ◆ переодевания в чудовищ (зомби, вампиры, ведьмы и т.д)
- ◆ тыквенный пирог

Напоследок посоветую вам фильмы, которые скрасят ваш вечер:

- * "Эдвард руки-ножницы"
- * "Кошмар перед рождеством"
- * "Труп невесты"
- * "Чарли и шоколадная фабрика"
- * "Дом странных детей Мисс Перегрин"

Златогоров Дмитрий, 11а



«ПРОнас». Газета школы №163. Выпуск №64. Сентябрь–октябрь 2022

Руководитель: Заверткина Ольга Ивановна

Главный редактор: Лаптева Дарья

Благодарность за предоставленные материалы выражается учащимся школы: Чуклиновой Ульяне 5б, Казанцевой Анастасии 5б, Доченко Екатерине 5б, Лаптевой Дарье 9б, Козленко Вадиму 6б, Марии Полухиной 5в, Козловских Арине 7б, Златогорову Дмитрию 11а, Никишиевой Марине 5а.

Газета размещается на школьном сайте. Тираж 300 экземпляров. Издается с 2006 г.