



Газета школы №163

Выпуск №52

PROnas

Сентябрь-Октябрь
2019

Тираж 300 экземпляров • Газета издается с 2006 года



Дорогие друзья!

Поздравляем вас с Днем знаний!

С чистого листа мы начинаем наше путешествие в новый учебный год, который раскроет нам новые границы и подарит большие победы.

В этом 52 выпуске нашей газеты мы расскажем о том, как «ДОБРОносцы» нашей школы поддерживают людей пожилого возраста, и том, как мы поддерживаем здоровый образ жизни,

участвуя в «Дне здоровья». Также мы с вами насладимся осенними фото наших учеников с конкурса «Осенняя мелодия» и узнаем, как распределились призовые места.

Удачи и новых открытий, друзья, в этом учебном году!

Главный редактор

«ДОБРОносцы» нашей школы

Дорогами добра

Указом президента Российской Федерации 2018 год в России объявлен Годом добровольца (волонтера). Молодёжь страны активно участвует в волонтерском движении. Вот и мы, девочки и мальчишки 7б класса школы №163 г.Екатеринбурга, начали бескорыстно помогать нуждающимся в помощи.



Уже третий год на территории Верх-Исетского района мы сотрудничаем с социальной службой, поддерживаем граждан пожилого возраста. Для пенсионеров, прежде всего, важны человеческое участие и внимание. Наш волонтерский отряд «ДОБРОносцы» под руководством Шабуниной Ольги Сергеевны создан в этом учебном году. Вместе с учителем ребята помогают людям преклонного возраста: поднимают настроение, слушают рассказы о трудовых буднях, скрашивают общением одинокую старость. Души пожилых людей ранимы и чувствительны, ведь за их плечами – десятки прожитых лет. Совсем недавно, в преддверии дня пожилого человека, мы были в гостях у Бобылевой Галины Васильевны.

Ребята принесли ей продукты, подарили сладкий подарок к чаю, сказали много теплых слов, пожелали долголетия и крепкого здоровья. Галина Васильевна была очень рада нам, волонтерам, и поблагодарила за оказанное внимание.

Численность волонтерского отряда «ДОБРОносцы» растет с каждым годом. Появилась возможность помогать тем, кто не в состоянии помочь себе сам. Мы разрабатываем новые векторы нашей деятельности. Основная ценностная установка – любовь к ближнему. Взрослые и ребята, помните, что доброта – это качество, нужное всем людям, особенно пожилым. Быть волонтером – значит быть патриотом, приносящим пользу своей стране. Мы стараемся нести в общество свет и помощь, находим время и силы, чтобы творить добро.

Присоединяйтесь к нашему волонтерскому отряду, и ваша жизнь изменится к лучшему!

Мымрина Снежана, 7Б



Ваша безопасность в ваших руках!

В повседневной жизни каждый из нас пользуется привычными благами: электричеством, газом, водой. Такие полезные в быту ресурсы могут стать настоящей угрозой жизни и здоровью, если не руководствоваться правилами обращения с ними.

Электричество – самый используемый вид ресурса. Оно помогает нам освещать помещения, подключать для работы технику. Для обеспечения безопасности при использовании электричества необходимо соблюдать ряд мер предосторожности:

- не использовать неисправные приборы и технику и не оставлять их включенными в сеть без присмотра;
- не перегружать сеть напряжением большим, чем это позволяет установленная по проекту нагрузка;
- не прикасаться к соединениям с сетью и включенным приборам и технике мокрыми руками.

Газ – довольно распространенный ресурс до настоящего времени. Он может быть сжиженным в баллонах или магистральным. Его наибольшая опасность состоит в том, что он не имеет ни цвета, ни запаха, для этого при использовании его в быту к нему добавляют специфические добавки, которые позволят распознать его утечку. Для обеспечения безопасности при использовании газа необходимо соблюдать несколько правил:

- не оставлять без присмотра включенные газовые приборы;
- не использовать газ в случае появления специфического запаха или шума от газового устройства;
- не зажигать никаких приборов (зажигалка, люстра, спичка и пр.), если в

помещении чувствуется специфический запах газа, и незамедлительно вызвать газовую службу, открыв при ожидании все окна в помещении с целью проветривания.

Вода – ресурс, необходимый для нормального существования человека, поддержания чистоты в доме, приготовления пищи и личной гигиены. Конечно, с этим ресурсом

меньше всего возникает опасений, связанных с жизнью и здоровьем человека. Однако и в обращении с водой следует соблюдать ряд мер предосторожности:

- не оставлять открытыми краны, особенно внимательно перекрывать воду, если уходите на длительное время;
- не засорять систему канализации.

Однако быт предполагает не только использование ресурсов, но и поведение человека в целом. Например, **общение**. Дети, особенно подростки, склонны к новым знакомствам и общению, которое часто не ограничивается общественными местами.



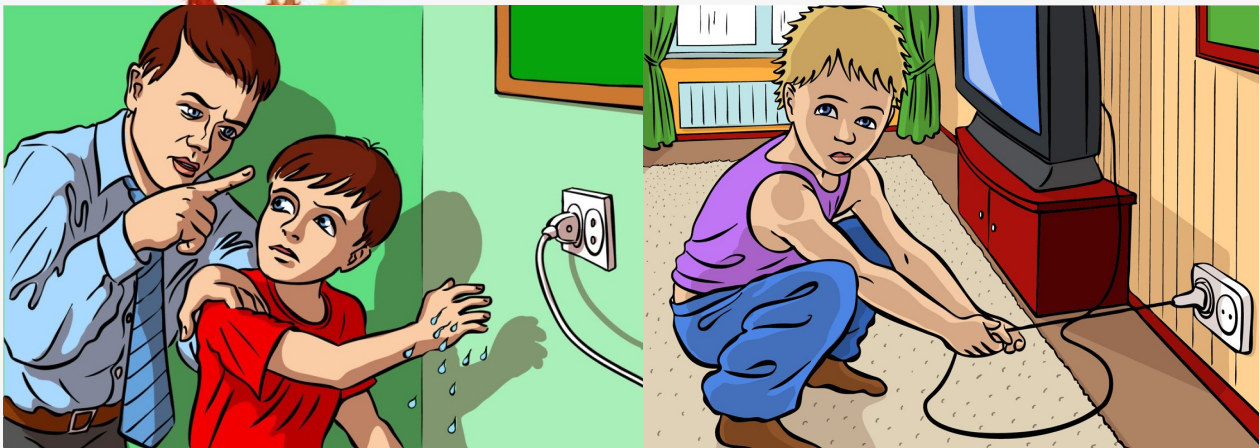
И вот в этом случае нужно проявлять бдительность и разумную предусмотрительность. Не нужно оставаться наедине с малознакомыми людьми, не нужно посвящать их в подробности благосостояния своей семьи, не нужно обсуждать ценности, имеющиеся у вас или в вашем доме. Простой «дружеский» разговор может спровоцировать зависть и подтолкнуть нового знакомого на преступление в отношении вас. Будьте внимательны к своим вещам, особенно ценным, в том числе ключам от квартиры. Свой путь, например, из дома в школу нужно планировать по людным улицам, не заходить в лифт с незнакомыми людьми. На улице не вступайте в случайные споры и конфликты, просто проигнорируйте их и удалитесь. При нагнетании конфликтной ситуации обратитесь к любому прохожему за поддержкой. Если прохожих вокруг не окажется, не бойтесь кричать, пинать близстоящие машины или стучать в окна –

возместить имущественный вред все же гораздо лучше, чем лишиться здоровья или даже жизни.

Стоит быть внимательным и к условиям жизни в городской среде. Движение транспорта, переход проезжей части – это то, что представляет наибольшую опасность в мегаполисе. Неукоснительно нужно соблюдать **правила дорожного движения**. Помимо этого, нужно быть предусмотрительным в отношении других участников движения, ведь если вы соблюдаете правила, то не факт, что так поступают другие. В любой спорной ситуации или в ситуации, когда вы правы, стоит уступить транспортному средству (как говорится, пешеход бывает прав, но не всегда жив).

Соблюдайте правила безопасности и будьте здоровы!

Кохичко Анастасия, 11А



Будьте внимательны!

День пожилого человека

14 декабря 1990 года Генеральная Ассамблея ООН в своей резолюции 45/106 постановила считать **1 октября** **Международным днем пожилых людей** (International Day of Older Persons) с целью привлечения внимания

2050 году количество таких людей достигнет двух миллиардов, что составит более 20% мирового населения. Причем, если верить прогнозам специалистов, к 2050 году впервые за всю историю человечества люди старше 60 лет в мире окажутся многочисленнее детей.

Все это свидетельствует о том, что особым потребностям и проблемам многих пожилых людей необходимо уделять особое внимание. Не менее важным является и то обстоятельство, что большинство мужчин и женщин пожилого возраста могут и далее вносить важнейший вклад в функционирование общества, если им будут гарантированы для этого соответствующие условия. В основе всех усилий, принимаемых в этом направлении, лежат права человека. Лидеры стран призывают правительства, частный сектор, организации гражданского общества и всех людей планеты сосредоточить



общественности к проблемам людей пожилого возраста. Сначала эту дату стали отмечать в Европе, затем в Америке, а в конце 1990-х годов уже во всем мире. В 1992 году чествовать старшее поколение в первый день второго осеннего месяца решила и Россия: праздник россияне начали отмечать после появления постановления Президиума Верховного Совета (ВС) «О проблемах пожилых людей». По данным ООН, за последние десятилетия состав мирового населения резко изменился — с 1950 по 2010 год продолжительность жизни на общемировом уровне увеличилась с 46 до 68 лет и, как прогнозируется, достигнет 81 года к концу нынешнего века. В настоящее время в мире насчитывается почти 700 миллионов человек старше 60 лет, а к

вниманию на создании общества для всех возрастов.

К сожалению, я не могу сказать о том, что в России созданы условия для достойной жизни пожилых людей. Каждый из нас знает, что повседневная жизнь пожилых людей резко отличается от того, как живут старики в остальной Европе. Несмотря на это, можно наблюдать частое явление, когда некоторые чиновники уверены в том, что все благополучно, а гражданам достаточно того, что есть. Конечно, с такой позицией чиновников нужно бороться, и борьбу эту должны вести именно мы — молодое поколение. Наши родители, наши бабушки и дедушки, бескорыстно отдающие себя без остатка, делящиеся с нами своей

мудростью, богатым житейским опытом, согревающие нас теплом и любовью, достойны безграничного уважения и благодарности. Ответить дорогим нашему сердцу людям взаимными теплыми чувствами - святой долг каждого из нас. И давайте будем понимать, что забота о близких пожилых людях не должна ограничиваться одним днем. Конечно, свою любовь и на словах, и на деле мы должны проявлять ежедневно: не забывать звонить каждый день и искренне интересоваться, как прошел их день, как они себя чувствуют, какие планы на завтра; видеться с ними и рассказывать о своих добрых чувствах к ним, обнимать и целовать; при необходимости максимально помогать по дому и в огороде. По большому счету, им не так много надо. Люди в пожилом возрасте становятся сентиментальнее. Им нужна любовь и забота. Им важно живое человеческое общение. Материальные блага для них не имеют огромного значения, напротив, они готовы отдать их в пользу близких.

Отдельное внимание нужно обратить на одиноких пожилых людей. Такие люди должны в первую очередь попадать под опеку специалистов сектора адресной помощи Управления социальной защиты населения. Но также помощь таким людям может оказывать и каждый из нас, и

не только в день празднования.

В день празднования Международного дня пожилых людей основной задачей властей является выявление проблем пожилых людей, формирование путей для их решения и постановка задач для улучшения качества жизни пожилых людей в целом. При этом, поскольку это праздник, проводятся различные мероприятия. Мероприятия, так или иначе посвященные этому дню, продолжаются весь месяц. В центрах социального обслуживания в течение октября организовываются концертные программы, поэтические вечера, экскурсии, нуждающимся оказывается необходимая социально-бытовая, вещевая и продуктовая помощь. С октября по ноябрь в разных регионах проводятся конкурсы самодеятельных коллективов и исполнителей под девизом: «Песни прошлых лет». Этот день нужен обществу как ежегодное напоминание о необходимости обратить внимание на пожилых граждан, а каждому из нас – как напоминание о самых незащищенных людях в наших семьях – пожилых бабушках и дедушках. В нашем обществе крайне важна связь поколений, поэтому, я считаю, именно мы, внуки, должны быть ближе к бабушкам и дедушкам и проявлять заботу о них, в то время как наши родители заняты обеспечением семьи.



Кохичко Анастасия, 11А

*Ученики нашей
школы навещают
пенсионеров*

Фильмы 2019, которые стоит посмотреть на большом экране

«К звездам»
26 сентября

Любимчик Каннского и Венецианского кинофестивалей Джеймс Грэй осваивает космос в новом крупнобюджетном проекте с Брэдом Питтом в главной роли. В ближайшем будущем жизнь на Земле окажется под угрозой из-за странного излучения, пришедшего из глубин космоса. Астронавт Рой МакБрайд в попытках спасти родную планету отправляется на окраину Солнечной системы, где много лет назад с экспедицией пропал его отец (Томми Ли Джонс). «К звездам» основан на оригинальном сценарии и не является экранизацией, так что у зрителей есть уникальный шанс посмотреть визуально впечатляющую и умную фантастику.

«Ангелы Чарли»
14 ноября

Актриса Элизабет Бэнкс заняла режиссерское кресло новых «Ангелов Чарли», перезапуска телесериала 1970-х и фильмов с Кэмерон Диаз, Дрю Бэрримор и Люси Лью. В отличие от оригинала, Чарльз Таунсенд владеет охранным предприятием с филиалами по всему миру. Чарли поручает своим лучшим оперативницам Сабине Уилсон (Кристен Стюарт), Джейн Кано (Элла Балинска) и Элене Хафлин (Наоми Скотт) разобраться с похищенным супероружием. Реанимация культового сериала проходит с помпой: героини не просто куколочки, а соответствуют современной женской повестке.

«Джуманджи: Новый уровень»
12 декабря

Герои возвращаются в приключенческую видеоигру. Теперь им предстоит спасти своего пропавшего друга Спенсера. Вот только на этот раз к подросткам-геймерам присоединятся дед Спенсера (Дэнни ДеВито) и его друг (Дэнни Гловер), и распределение аватаров между игроками происходит по-новому.

Хороших и тёплых вечеров вам за просмотром новых фильмов в хорошей компании друзей этой холодной осенью!

Редакция газеты



Дневник модели

История о том, как я стала моделью



Многие подумают, что модельями рождаются и сразу начинают сниматься в крутых журналах. Или другая, не менее популярная история: девушек, работавших официантками в “McDonald’s”, находят скауты, и те становятся популярными на весь мир на следующий же день. Эти истории имеют место быть, но это все не про меня.

Как же все-таки меня угораздило стать моделью, если я не родилась с длинными ногами и не работала в “McDonald’s”? А вот так: когда мне было 6 лет, я просто шла вместе с папой на очередную развивающую секцию и сказала, что хочу быть моделью. Это из серии «хоть стой, хоть падай». Папа отреагировал спокойно на мое вспышечное желание, я тоже вскоре уже и забыла о нем. Но спустя какое-то время мы увидели на дереве рекламное объявление, на котором большими буквами было написано: «ДЕТСКАЯ ШКОЛА МОДЕЛЕЙ» (кстати, эти объявления до сих пор можно встретить на улицах города). Разумеется, придя домой, мы позвонили туда, после чего я стала там заниматься. Как сейчас помню, это детское модельное агентство называлось «Girl’s club». Именно с него и началось мое развитие в этом направлении.

Это желание оказалось совсем не вспышкой, а породило в моем сердце большую любовь к моделингу. Хоть рост у меня и 163 см (это критически мало для модели, которая хочет работать за границей), но я, тем не менее, добилась немалых успехов в этом направлении. Поэтому, друзья, если есть огромное желание и любовь к делу, то ничто вам не преграда. **Развивайтесь, двигайтесь и добивайтесь успеха!**

Дневник модели



Как избежать подводных камней на съемке

Есть немало составляющих, от которых зависит качество фотосессии: свет, фотограф и его мастерство, макияж, прическа, внешний вид и т.д. Но есть и нюансы, про которые все забывают, либо просто закрывают на них глаза. Сейчас я раскрою для вас эти секреты.

На что важно обращать внимание?

- **Следы от одежды на теле**

Если тебе предстоит съемка, где открыта какая-либо часть тела, заранее позаботься о том, чтобы на теле не осталось следов от одежды. Например, сниматься нужно в шортах или в юбке, а ты пришла на съемку в джинсах, то в кадре на ногах будут видны швы от джинсов. *Сними их заранее в фотостудии или надень вещи без швов.*

- **Пушистые волосы в кадре**

Пушистость волос в повседневной жизни мы не замечаем, а в кадре очень видны маленькие торчащие волоски, которые портят всю картинку, особенно, если съемка - beauty. Поэтому *используй несмываемые кондиционеры или различные спреи.*



Этот вечный конфликт:
зеркало утверждает,
что ты выглядишь
потрясно, а фотик
упорно доказывает
обратное!

Речкина Виктория,
11Б

ЗАПОМНИ!
НА КАМЕРЕ ВСЕ
ВЫГЛЯДИТ ИНАЧЕ

День самоуправления

День самоуправления практикуется в нашей школе вот уже 2 года. На один день ученики меняются ролями с учителями и видят школьную жизнь глазами наших любимых учителей. Мне тоже удалось побывать в роли учителя, и хочу сказать, что быть учителем не так легко, как казалось на первый взгляд. Выдал материал, дал контрольную, поставил оценку - думала я, но не тут-то было! Я и мои одноклассники вели уроки географии как у учеников средних классов, так и у учеников старших классов. Сложно было со всеми. Ко всем нужен особый подход. У младшеньких было сложно с дисциплиной, у старшеньких - заставить воспринимать себя в качестве учителя.

Мне кажется, устраивать такое мероприятие очень даже полезно, ведь такой день создаёт условия для самореализации личности, воспитания самостоятельности, ответственности и развития творческой деятельности. И я хочу, чтобы день самоуправления стал одной из традиций нашей школы и с каждым годом проходил все интересней и познавательней.

Субботина Юлия, 10А



Ученики ведут уроки у младших классов
и у учителей

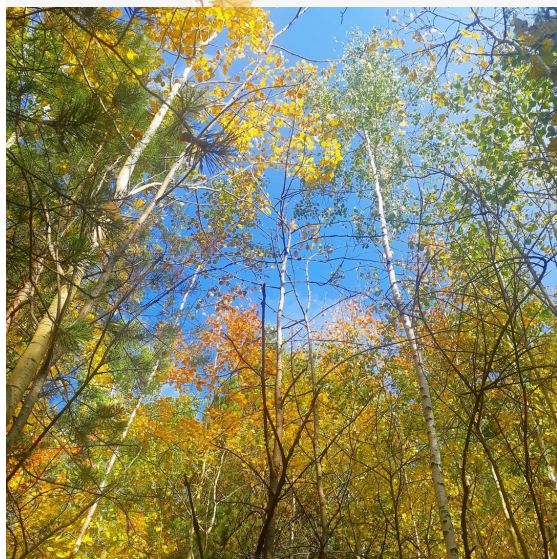
Фотоконкурс «Осенняя мелодия»

ВЗРОСЛЫЕ



1 место

Завёрткина Ольга



2 место

Демянчук Светлана



3 место

Анжела Алтунина

Фотоконкурс «Осенняя мелодия»

ДЕТИ



1 место
Речкина Виктория



2 место
Кохичко Анастасия



2 место
Речкина Виктория

3 место
Шматова Анастасия



«ПРОнас». Газета школы №163. №52 Сентябрь-октябрь 2019

Руководитель: Заверткина Ольга Ивановна

Главный редактор: Речкина Виктория

Корреспонденты: Яна Егорова, Кохичко Анастасия

Фотографы: Шалашова Ксения, Булакова Анастасия

Благодарность за предоставленные материалы выражается учащимся школы: Кохичко Анастасии 11Б, Мымриной Снежане 7Б, Субботиной Юлии 10А.

Газета размещается на школьном сайте. Тираж 300 экземпляров. Издается с 2006 г.