



Газета школы №163

Выпуск №51

PROnas

Апрель – Май
2019

Тираж 300 экземпляров • Газета издается с 2006 года



Дорогой читатель нашей школы! Близится конец учебного года. В этом последнем выпуске мы расскажем тебе о самых ярких событиях нашей школьной жизни за последнюю четверть, а также поговорим о великой дате - 9 Мая.

Ребята 9-ых, 11-ых классов, выпускники нашей школы, будут сдавать экзамены. Редакция газеты желает на «отлично» сдать все экзамены и весело провести свое лето. Удачи!



Интересные даты на июнь - август 2019

- 1 июня – Первый день лета
- 1 июня – Международный день защиты детей
- 2 июня – День здорового питания
- 9 июня – Международный день друзей
- 12 июня – День России
- 16 июня – Международный день отца
- 23 июня – Международный Олимпийский день
- 27 июня – День молодежи
- 2 июля – Всемирный день НЛО
- 3 июля – День работника ГАИ
- 7 июля – Иван Купала
- 8 июля – Всероссийский день семьи и любви
- 11 июля – Всемирный день шоколада
- 20 июля – Международный день шахмат
- 20 июля – Международный день торта
- 21 июля – День металлурга
- 2 августа – День воздушно-десантных войск (ВДВ)
- 4 августа – День железнодорожника
- 5 августа – День светофора
- 8 августа – Всемирный день кошек
- 18 августа – День воздушного флота России
- 19 августа – Яблочный спас
- 21 августа – День офицера России

Правила поведения в период летних каникул



1. Соблюдайте правила дорожного движения, правила пользования общественным транспортом, выполняйте правила поведения в общественных местах. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги.
2. Соблюдайте правила пользования бытовыми приборами: будьте осторожным при контакте с электрическими и газовыми приборами. Соблюдайте временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.
3. Будьте осторожными в обращении с домашними животными.
 - Соблюдайте правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:

Запрещается

 - разжигать костры на территории города и территории лесного массива;
 - употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды;
 - купаться в водоемах без сопровождения взрослых и в не отведенных для этого местах;
 - находиться на улице без сопровождения взрослых после 23.00 часов.
1. Переходи улицу ТОЛЬКО по пешеходному переходу, убедившись, что тебе горит разрешающий (зеленый) сигнал и все машины остановились, чтобы тебя пропустить.
2. Не перебегай дорогу на мигающий зеленый, а тем более на желтый и красный сигнал светофора.
3. Не обходи автобус, трамвай или троллейбус при переходе проезжей части, а иди на пешеходный переход.
4. При переходе проезжей части смотри по сторонам (и направо, и налево), убедись, что машины остановились в первом и других рядах.
5. Если переходишь дорогу с ребенком, крепко держи его за руку.
6. При переходе проезжей части ОБЯЗАТЕЛЬНО надо спешиться с велосипеда, самоката, скутера, роликов. Помни, что ты пешеход и должен пересекать проезжую часть ПЕШКОМ, взяв свой двухколесный транспорт рядом с собой или неся в руках.





Первая неделя лета всегда восхитительна. На второй неделе вам уже почти хочется поскорее вернуться в школу. Выбросите эту мысль из головы! Кругом столько увлекательных занятий – целого лета может не хватить, чтобы перепробовать их все, так что ловите момент и выберите дело на сегодня! Можно найти себе хобби! Оглянись! Вокруг столько всего интересного, что найти новое хобби не составит труда.

Конечно, не забываем про спорт. Займись любим: футбол, волейбол, баскетбол, теннис.

Развлеки себя! Воображай! Снимай смешные и интересные видео, рисуй, пиши стихи! Сделай что-то сложное своими руками: поделку из бумаги, например. Ну, а если заняться и вовсе нечем - почитай, это никогда не будет лишним.

Ну, и про развлечения никто не забыл. Бери друзей и иди в кино, музей, океанариум, зоопарк!

Выбрать себе занятие на лето очень легко, поэтому скорее думай, чем займёшься именно этим летом и дерзай!

Редакция газеты



Щи да каша - пища наша

23 января 2019 года в помещении столовой прошла потребительская конференция по организации питания школьников. Она была организована администрацией школы и предприятием питания «В Аппетит». С небольшими сообщениями выступили директор школы Надежда Петровна Набокова, диспетчер по питанию Людмила Борисовна Горбунова и от предприятия питания - технолог Марианна Сергеевна Шангареева. Заведующая производством Луконина Ольга Александровна подготовила и провела дегустацию блюд, предлагаемых учащимся при организованном питании и в буфете.



В работе конференции приняли активное участие родители. Присутствовали делегаты из всех классов с 4 по 11. За это мы им очень благодарны. Были высказаны устно и в анкетах критические замечания, пожелания, отмечены положительные и отрицательные моменты. Все это будет учтено в дальнейшей работе.

*Диспетчер по питанию,
Людмила Борисовна Горбунова*

Круглый стол по питанию

12 апреля старшеклассники нашей школы, совместно с диспетчером по питанию Горбуновой Людмилой Борисовной посетили конференцию по питанию, в которой приняли участие представители всех школ Верх-Исетского района. Данная конференция проходила в стенах 9 гимназии и была направлена на регулирование питания в школьных столовых.

Саму конференцию можно разделить на два этапа. Первый этап являлся очень информативным, ведь в нем приняли участие выпускники 9-ой гимназии, окончившие медицинскую академию города Екатеринбурга. Первым выступающим был Брыкин Антон Александрович - врач по гигиене питания Медицинского центра коррекции веса. Антон Александрович представил презентацию на тему правильного и здорового питания в нашей жизни. В данной презентации он рассказал о проблемах питания человека, а также о том, какие продукты стоит употреблять в пищу, а какие следует исключить из своего повседневного рациона.

Второй выступающей была Сайлеева Мария Михайловна - кандидат медицинских наук и по совместительству врач-ортодонт. Она, в свою очередь, рассказала нам о правильной зубной гигиене. А затем подарила всем участникам конференции пробные экземпляры зубной пасты. На протяжении всей первой части участники задавали вопросы выступающим.

Второй этап данной конференции проходил в большой столовой 9-ой гимназии, где участникам предлагалось попробовать различные позиции меню, которые составляют рацион питания учеников гимназии, также к самым блюдам прилагалось подробное объяснение от заведующей по питанию. В конце всей конференции персонал 9-ой гимназии рассказал о структуре своей столовой и предложил участникам задать вопросы и высказать свое скептическое мнение о питании в своих школах.

Подводя итоги, хочется сказать, что данное мероприятие получилось очень информативным и полезным как для взрослых людей, так и для подростков. Также, если у вас есть предложения или замечания, вы можете высказать их руководящему персоналу нашей школы.



Мильков Олег, 9 «В»



Юный кондитер нашей школы

В нашей школе учится замечательный и очень талантливый человек - Валерий Гагарин. Ему 15 лет, и у него есть необычное хобби. Валера - кондитер.

Кулинарией он занимается с малого возраста, а профессионально - с 12 лет. Начиная с бэзе, а потом делал торты, бисквиты. Его первый десерт - торт, обтянутый кондитерской мастикой. Делает Валера сам, а рецепты берёт из интернета и различных социальных сетей. На продукты он зарабатывает тоже сам. Сначала раздавал листовки, а сейчас продаёт свои десерты. На его кухне все мелкие бытовые приборы - профессиональные.

В профессиональную сферу он попал после того, как сходил на бесплатный мастер-класс, где его заметил кондитер и пригласил на конкурс WorldSkills. В Екатеринбурге Валера занял первое место, а в России попал в восьмёрку лучших участников до 16 лет. Причём он был там самым юным. Недавно он летал в Москву на съёмки шоу "Кондитер 3".

Валеру поддерживают родители, многие друзья и одноклассники. Он, как и все, совершает ошибки, но не отчаивается, а продолжает совершенствовать себя.

Как сказал Валера, в России на кондитера он поступать точно не будет. Только если в США, Испании, Франции или Италии. Летом 2018 года он проходил стажировку в ресторане Monk при отеле DoubleTree by Hilton.

А своими невероятно вкусными и красивыми десертами и достижениями Валера делится в своём инстаграмме @gagarin4_cakes.

Лебедева Елизавета, 8 «Б»



День Победы!

Патриоты



Слава нашим генералам
И солдатам рядовым.
Слава павшим и живым,
От души спасибо им!
Не забудем тех героев,
Что лежат в земле сырой,
Жизнь отдав на поле боя
За народ, за нас с тобой!



Эту статью я решила начать со стихотворения Сергея Михалкова «Слава нашим генералам», потому что оно посвящается самому важному празднику весны - Дню победы. Уже девятнадцать лет юнармейцы отряда "Патриот" МАОУ СОШ №163 отдадут дань памяти павшим в боях солдатам, стоя у Вечного огня 9 мая. Для меня это очень важный день, самый главный из всех памятных дней нашей страны. Я горжусь тем, что, идя в почётном карауле, могу мысленно выразить огромную благодарность нашим прадедам за Победу, за возможность жить под мирным небом. Мы, патриотовцы, с честью несём свой долг перед героями и в другие даты, в дни воинской славы и в праздничные дни.

Наш отряд состоит в Областной ассоциации патриотических отрядов "Возвращение" и участвует во многих патриотических мероприятиях. В частности, ребята 8б класса несколько месяцев посылали работы и видеосюжеты на конкурс "Мы - патриоты", где соревновались с семнадцатью отрядами Свердловской области. В конце мая будут известны результаты, и мы надеемся на победу! Я рада, что в нашей школе есть такой отряд, в котором состоят ребята с 7 по 11 класс. Мы - одна команда, которая смело может назвать себя "Патриот"!

Заринова Анастасия, 7 «В»

Настоящий герой

Снова приближается день Великой Победы. Повсюду чувствуется, как страна готовится к празднованию: репетиции парадов, рекламные плакаты, продажа атрибутов, показ фильмов о войне. 9 мая у Вечного огня и других памятников павшим героям будет стоять почетный караул, строем пройдут военные и празднующие гражданские люди, буду звучать песни военных лет... Праздник!... но я вдруг задумалась о том, а каким он был 9 мая 1945 года? Что чувствовали и переживали истинные герои этой войны? Какими они были – эти истинные герои?

Мое поколение почти не встречалось лично с людьми, которые добыли Великую Победу для нашей страны, мы лишь могли видеть документальные и художественные фильмы о них и войне, и я ловлю себя на мысли, что в большей степени для меня вся эта история – как фильм (далекая действительность или даже некоторая выдумка). И только память, сохраненная моей семьей, вдруг делает этих людей (героев войны) такими близкими, что, думая о их судьбах, я переживаю реальные чувства: любовь, сострадание, сопереживание, благодарность.

Так, в моей семье бережно хранится память о нашем герое – о моем прадедушке Бойчук Сергее Яковлевиче 08 марта 1920 года рождения. Он совсем молодым в 25 лет ушел на фронт в первые дни войны, едва отслужив 1 год на флоте по срочной службе. Он начинал свой военный путь с Крымской республики, где родился и вырос (дер. Булганок Маяксалынского района Крымской АССР) и прошел его достойно через всю страну до самой победы. Во время войны прадедушка был разведчиком, получил дополнительное военное образование, заслужил офицерские погоны, стал командиром разведывательно-диверсионной группы, участвовал в обороне полуострова Ханко и Ленинграда. Сотню раз он уходил за линию фронта, чтобы добыть сведения из тыла немцев, приводил языков, неоднократно был ранен, но всегда возвращался в строй. За свои подвиги прадедушка был награжден множеством орденов и медалей, в т.ч. высшей степени, такими как «Красная звезда». Мой прадедушка также был удостоен чести стать участником парада в Москве 1945 года.



День Победы!



Думаю, что парад для него был днем ликования и нестерпимой боли о погибших товарищах, разбитых войной семьях, о замученных в немецких лагерях людях и даже детях. Был ли он в тот момент счастлив? Не знаю. Сложно даже вообразить себе, что чувствует человек, сто раз встречавшийся со смертью, в момент окончания всех бед.

И все же все вышеописанное мной – это лишь хроника военных лет, повесть о настоящем герое. И в этой хронике мой прадедушка представляется именно далеким героем из фильма. Но ведь он был «живой, настоящий и близкий»! И это я понимаю, когда слышу воспоминания моей мамы о ее любимом «дедуле». Мама очень любила своего дедушку Сережу, рассказывала, что и он ее обожал, баловал, вырезал игрушки из фанеры, растил чудесный сад, был очень добрым, тихим и скромным человеком. После войны ее дедушка Сережа оста-

лся жить в г. Воронеж, куда мама ездила ребенком на все лето. Дедушка с огромной радостью встречал ее, водил гулять по теплому и красивому городу, слушал ее детские рассказы, говорил с ней, и ей казалось, что он всегда был в хорошем настроении. Я думаю, ей не просто казалось, Наверное, этот человек умел ценить каждое мгновение мирной жизни в кругу родных.

Умер мой прадедушка рано – 20 марта 1986 года, после множества перенесенных операций во время войны и в мирной жизни. Моя мама, будучи сама еще ребенком (ей было 7 лет), очень переживала смерть своего дедушки и тогда пообещала, что когда вырастет и родит сына – назовет его в честь дедушки.... Сейчас моему старшему брату Сереже уже 22 года... Портрет дедушки в нашем доме и доме моего брата всегда стоит на виду. Часто мы ходим на парад в «Бессмертном полку». Мы помним его любимые песни – это песни военных лет, особенно «Журавли».

Жизнь продолжается. И за эту жизнь мы все должны быть бесконечно благодарны нашим героям.

Кохичко Анастасия, 10 «А»

День Победы - великий праздник, отмечающийся 9 мая. Этот день важен всем людям, которые ценят и хранят в своём сердце поступок наших прадедов, боровшихся за освобождение родной территории ради жизни на Земле. Перед праздником всем жителям города раздают Георгиевские ленты, а кто-то 9 мая одевает пилотки, фуражки, различные военные костюмы.

В этот Великий день во многих городах России проводятся военные парады и праздничные салюты, в Москве производится организованное шествие к Могиле Неизвестного Солдата с церемонией возложения венков, в крупных городах — праздничные шествия и фейерверки.

А в 2010-х годах широкое распространение получили шествия с портретами ветеранов — «Бессмертный полк».

Также в разные города приезжают знаменитости и проводят шумные концерты, в основном, посвящённые войне. В Екатеринбурге ежегодно проходят парады с различной военной техникой и красивый вечерний салют.

Хотелось бы добавить, что наша школа ценит этот праздник. Ученики раздают Георгиевские ленты, рассказывают нам о героических поступках своих прабабушек и прадедушек. К этому дню стены школы украшают плакатами, посвящёнными Дню Победы, и фотографиями ветеранов, а ещё проводятся различные творческие конкурсы, на которых все поют или танцуют.

Данилова Анастасия, 8 «Б»



Дружина юных пожарных



ЮНЫЙ ПОЖАРНЫЙ

В нашей школе есть дружина юных пожарных (ДЮП), которая называется «СПАС-112», в составе 8-ого «Б» класса и руководителя Овчинниковой Ольги Андреевны.

Совсем недавно проходил конкурс дружин «Юный пожарный», на котором наша команда заняла II место среди других школ Верх-Исетского района.

- Трудно ли это было?
- Довольно нелегко.
- Почему?
- Все участники ДЮП представили «Визитную карточку», которая включала в себя краткую информацию о дружине, отчёт о проделанной работе, описание конкретных дел. Наша дружина порадовали зрителей своим ярким, музыкальным и творческим выступлением, пропагандирующим правила пожарной безопасности. Наши соперники были более опытными в этом деле. В нашей школе ребята команды ДЮП меняются, и на их место пришли мы. Команда нашего класса существует всего лишь 2 года, поэтому присутствовало волнение, но мы перебороли в себе этот страх и с уверенностью и гордостью представили нашу школу.
- Нравится ли вам состоять в дружине юных пожарных?
- Конечно! С вступлением в эту дружину мы самостоятельно развиваемся и практикуемся.
- А как проходит ваша практика?
- Каждую четверть в нашей школе проводят специальные пожарные тревоги, чтобы проверить, в первую очередь, Дружину школы. И каждый раз мы справляемся с этой задачей на «отлично»!

В конце хотелось бы представить некие правила действий при пожаре.



Правила пожарной безопасности



1. При пожаре звони 01, сотовый 112.
2. Уходя из дома, убедись, что все электронагревательные приборы выключены.
3. Не применяй нестандартные и самодельные электронагревательные приборы.
4. Не пользуйся поврежденной розеткой.
5. Храни спички и зажигательные приборы в местах, недоступных для детей, не оставляй малолетних детей без присмотра.
6. Не храни дома легковоспламеняющиеся жидкости и взрывоопасные предметы.
7. Не загромождай балконы и лоджии горючими материалами.
8. Установи в квартире пожарную сигнализацию.
9. Имей дома первичные средства пожаротушения.

**ПОЖАРНАЯ
БЕЗОПАСНОСТЬ**



Действия в случае пожара в образовательном учреждении

1. Вызов пожарной охраны

При обнаружении пожара или признаков горения немедленно позвонить в пожарную охрану по телефону 01, назвать адрес объекта, место возникновения пожара.

2. Эвакуация

Не поддаваясь панике, немедленно начать эвакуацию людей. При возможности принять меры по тушению пожара и сохранности материальных ценностей. По пути за собой плотно закрыть двери, чтобы преградить дорогу огню.

3. Сбор

При прибытии классов на месте сбора провести сверку по журналам, или спискам. При отсутствии кого-либо из учащихся доложить об этом лицу, ответственному за эвакуацию.



Рыцарский турнир



2 марта для учеников школы №163 провели конкурсно-игровую программу «Рыцарский турнир». В конкурсе приняли участие Новожилов Илья (11А), Гребень Владимир (11Б), Титов Иван (10Б).

Ребятам в этот день была предоставлена возможность проверить свою силу, смекалку и ловкость. И всё прошло хорошо. Только вот Владимир своим результатом не очень доволен. Чем удивил судей, тоже не знает. А вообще сам конкурс ему понравился! Получил много положительных эмоций, а самое главное - переборол в себе страх, выступить перед людьми!

Выступил Илья в своём стиле. Адекватность - не его формат. Проще говоря, посмеялись, покривлялись, получили удовольствие - всё супер! Прошло всё очень здорово, жаль правда, что было всего три участника. Видимо, парни у нас очень стеснительные. Поэтому и народу в зале было немного. В жюри были мужчины, так что покорять их сердца особо не хотелось. Старался Илья выводить на харизме, на образе, а также спасибо Егору, сыгравшему роль обворожительной Анжелики, без него вышло бы не так весело.

На самом деле, вся эта затея, как показалось Ивану сначала, интересна не будет, но раз он занимает активную социальную и творческую позицию, то решил принять участие в рыцарском турнире. Вообще на протяжении всего турнира у него на лице была только улыбка, все конкурсы показались Ване забавными и креативными. Своим выступлением он доволен. Все конкурсы, по его мнению, отыграл достойно. Честно говоря, ничего особенного он делать не пытался, просто оставался самим собой - это, пожалуй, лучшая тактика. Ивану определённо понравился конкурс! Он был крайне удивлён, что рыцарский турнир провели после столь долгого перерыва, и уверен, что подобные конкурсы нравятся большинству учеников, поэтому их надо проводить чаще.

Ефимчик Марьяна, 8 «А»



Звезда танцпола

В нашей школе ежегодно проводится танцевальный конкурс «Звезда танцпола». В этом году я решила поучаствовать в нём, хотя до этого была только зрителем. Ощущения во многом различаются. Когда я сидела в зале, то переживала за каждого участника и не всегда была согласна с результатами. В этом году я поняла, насколько сложна подготовка и как много критериев оценивания номера. Мне было страшно, ведь я не знала, как меня будут воспринимать зрители. Также я очень боялась, что упаду или забуду движения во время выступления. Перед выходом на сцену у меня тряслись руки и бешено билось сердце. Я очень волновалась. Но, когда я вышла на сцену, когда включилась музыка, когда я стала танцевать, волнение просто испарилось, а я продолжала наслаждаться танцем. Судя по бурным аплодисментам, зрителям я угодила. Хотя я и не заняла никакого места, я довольна собой и своим результатом. Думаю, что в следующем году, я вновь буду участвовать в этом конкурсе и займу призовое место.



В целом, «Звезда танцпола» - очень удивительный конкурс, на котором каждый ученик нашей школы может показать свой талант, блестяще выступить и занять призовое место! Не стоит стесняться выходить на сцену, верьте в себя, тогда у вас всё получится!

Лебедева Елизавета, 8 «Б»





«ПРОнас». Газета школы №163. №51 Апрель-Май 2019

Руководитель: Заверткина Ольга Ивановна.

Главный редактор: Степанян Стефания.

Корреспонденты: Акматова Алина, Кохичко Анастасия, Данилова Анастасия, Вырышева Анастасия.

Фотографы: Лебедкин Герман, Шалашова Ксения, Булакова Анастасия.

Благодарность за предоставленные материалы выражается учащимся школы: Милькову Олегу 9В, Лебедевой Елизавете 8Б, Зариповой Анастасии 7В, Кохичко Анастасии 10А, Даниловой Анастасии 8Б, Ефимчик Марьяне 8А.

Газета размещается на школьном сайте. Тираж 300 экземпляров. Издается с 2006 г.