

Согласовано на педагогическом совете школы Протокол №1от 2 8 .08.2022г.	Утверждаю: Директор:  Н.П. Набокова Приказ № 53-25-у от 28.08.2022г.
--	--

**Положение о проведении флешмоба
«Пятиминутка здоровья», приуроченного к
Дню спорта в МАОУ СОШ № 163**

Цели и задачи Акции

формирование у обучающихся установок на здоровый образ жизни и профилактику употребления ПАВ.
популяризация здорового образа жизни в молодежной среде;
обеспечение школьников необходимой информацией, позволяющей сохранять и укреплять здоровье;
пропаганда среди обучающихся спорта, туризма, активного образа жизни, содержательного досуга;
вовлечение подростков школ в альтернативные виды организации досуга;
овладение эффективными формами общения, информационными технологиями, развитие коммуникативных умений; развитие организаторских навыков.

Условия акции:

Флэш-моб проводится в соответствии с единым сценарным планом.

Участники акции: обучающиеся МАОУ СОШ №163 (5-9 класс, по 5 человек из каждого класса):

Время проведения: 6 – 8 апреля 2022 года, **12.00**

Руководство **осуществляет:** заместитель директора МАОУ СОШ №163 по УВР, Чемпалова О.Н., учитель физической культуры Рылова Н.М., учитель английского языка Скурихина Н.Г.

Сценарный план акции (флэшмоб) «Молодежь за ЗОЖ!»

Описание:

в 12 ч.00 мин. в рекреации 2 этажа первый флэшмоббер встает и начинает делать зарядку, вращения головой, наклоны, вращение туловищем и т.д, к нему постепенно! присоединяются мобберы (обучающиеся). Группа одновременно начинает выполнять зарядку. Возможно использование музыкального сопровождения

ровно в 12ч.04мин. группа должна скандировать лозунг «Молодежь Свердловской области за здоровый образ жизни!!!»

в 12ч. 05 мин. группа расходится

Общие правила проведения флэш-моба:

1. Никакой самодеятельности — всё чётко по сценарию.
2. Приходить и уходить вовремя — секунда в секунду, не раньше и не позже, иначе теряется эффект «вспышки».
3. Не создавать точечных скоплений — необходимо создать ощущение, что толпа выросла ниоткуда и исчезла - в никуда.
4. Не обсуждайте моб ни до, ни во время, ни после акции, ведь вас слышат прохожие.
5. Если вы пришли в компании друзей, разойдитесь по одному, делайте вид, что вы незнакомы.
6. Никакой рекламы, пиара или других акций.
7. Не повторяем чужие и свои уже состоявшиеся акции.
8. Не нарушаем общественный порядок.
9. Не оставляем после себя мусора.
10. Во время акции мобберы не должны создавать неудобства для простых обывателей, оказавшихся волей случая вблизи от места проведения акции.
11. Мероприятие не должно противоречить существующему законодательству. В момент проведения самого мероприятия не должны использоваться опасные предметы, пиротехнические устройства или совершаться действия, опасные для жизни окружающих и участников флэшмоба.

Примечание: возможна разработка индивидуального сценарного плана и места встречи мобберов (обучающихся, группа не должна превышать 25 человек. Регламент выступления **не более 5 минут**.

Подведение итогов акции:

□ Наиболее активные участники акции будут награждены благодарственными письмами и грамотами.

Планируемые результаты

1. Настроение, жизненный тонус и потребность в здоровом образе жизни у детей повысятся.