

Отсутствие вредных привычек



01

Здоровый сон



02

Занятие спортом



08

Неделя профилактики



"Моя жизнь в моих руках!"

Правильное питание



03

Режим дня



07

Закаливание



06

05

Хорошее настроение



04

Прогулки на свежем воздухе

